



Lidingö Simklubb Årsberättelse 2017

Översikt

Lidingö Simklubb är en ideell idrottsförening med huvudinriktning simidrott. Verksamheten erbjuder simträning och simtävlingar för barn, ungdomar och vuxna. Lidingö Simklubb eftersträvar en förening öppen för alla, där simmare utvecklar god simteknik och ett livslångt intresse för simidrotten.

Vår värdegrund:

Lidingö Simklubb...

- Är en klubb där alla får möjlighet att simma för livet
- Fokuserar på rätt simteknik och kvalitet i träningen
- Är tävlingsorienterad
- Utvecklar ledare och förebilder
- Bygger på ett brett engagemang och en varm gemenskap
- Arbetar för att öka antalet medlemmar och möjligheterna till simträning
- Erbjuder sina medlemmar och anställda en trygg social miljö.

Vid slutet av 2017 hade simklubben 168 (2016: 191) aktiva medlemmar samt 9 stödmedlemmar (2016: 8), varav ca 80% barn/ungdomar och 20% vuxna. Könsfördelningen var 55% kvinnor, 45% män.

Simklubbens träningar sker huvudsakligen i Gångsätrahallen på Lidingö. Simklubben erbjuder traditionell simträning och även viss träning på land.

Under Höstterminen 2017 hade simklubben ca 18 timmars schemalagd träning, för alla grupper och åldrar, fördelade enligt schemat nedan:

Lidingö Simklubb - Schema HT-2017

DAG	TID	NIVÅ	PASS Benämning	BANA				MIN
				1	2	3	4	
Måndag	06.30 - 08.00	A / B / C	Mån Morgon ABC		A	B	C	90
	15.00 (15.30) - 17.00	A / B	Mån AB		A	A / B	B	120
	16.00 - 17.00	TS Silver	Mån TS Silver	TS-S				60
	21.30 - 22.30	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS	45
Tisdag	18.00 - 18.45	Teknikskolan Silver	Tis TS Silver	TS-S	TS-S	TS-S		45
	18.00 - 18.45	Teknikskolan Guld 1	Tis TS Guld 1				TS-G	45
	18.45 - 19.45	Teknikskolan Guld 2	Tis TS Guld 2	TS-G				45
	18.45 - 19.45	C / D	Tis CD		C / D			60
	18.45 - 19.45	B	Tis B			B	B	60
	19.45 - 21.00	A	Tis A		A/M1	A	A	75
	19.45 - 21.00	M1 / MAS-högt tempo	Tis M1	M1	A/M1			75
Onsdag	15.00 - 16.15	C / D	Ons CD		D	C		75
	15.30 - 16.15	Teknikskolan Brons	Ons TS Brons				TS-B	45
	16.15 - 17.00	Teknikskolan Silver	Ons TS Silver			TS-S	TS-S	45
	16.15 - 17.00	Teknikskolan Guld	Ons TS Guld		TS-G			45
	16.30 - 18.00	A / B	Ons Fys AB					60
Torsdag	17.00 - 17.45	Teknikskolan Silver	Tors TS Silver	TS-S	TS-S			45
	17.00 - 17.45	Teknikskolan Guld	Tors TS Guld			TS-G		45
	17.00 - 18.00	C / D	Tors CD				C / D	60
	17.30 - 19.00	A	Tors A	A	A			75
	17.30 - 19.00	B / M1	Tors B M1			B / M1	B / M1	60
Fredag	15.30 - 17.00	A / B	Fre Sim AB		A	A / B	B	90
	16.15 - 17.00	C / D	Fre Fys CD					45
	20.30 - 21.30	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS	60
Lördag	08.00 - 09.15	C / D	Lör CD	C / D				75
	08.00 - 09.15	A / B / M1	Lör ABM1		A	B	M1	75
	09.15 - 10.00	Teknikskolan Brons	Lör TS Brons	TS-B				45
	09.15 - 10.00	Teknikskolan Silver	Lör TS Silver				TS-S	45
	09.15 - 10.00	Teknikskolan Guld	Lör TS Guld		TS-G	TS-G		45
	17.00 - 18.00	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS	60
Söndag	17.00 - 18.00	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS	60

Tränare

Tränare under 2017 var: Ami D'Amico, Anita Walnum, Carl Sundelin, Cecilia Wåhlén, Daniella Berglund, Elina Helleberg, Ella Shay, Fabian Rosén, Irma Åkerblom, Jacob Gyllberg, Josefine Torell, Manjiri Bhat, Mathilda Johansson, Noah Stenström, Pierre Leander, Sinikka Rantapää, Sophia Wåhlén, Stephanie Wrembicki.

Att utveckla kompetenta, engagerade tränare är en central uppgift för simklubben, både för simmarens utveckling inom idrotten men även tränarnas egna utveckling som ledare och förebilder.

Föreningen

Årsmöte

Föreningens årsmöte ägde rum den 3:e april 2017.

Styrelse

På årsmötet den 3:e april 2017 valdes styrelsen bestående av: Mark Shay (Ordförande), Peter Dombos (Kassör), Kaj Gorosch (Sekreterare), Stefan Gyllberg (Tävlingsansvarig), Cecilia Wåhlén (Ungdomsledamot), Magnus Fältman, Pierre Leander, Annika Viberg. Ingen suppleant valdes.

Valberedning

Valberedningen som konstaterades på årsmötet 2017 för perioden fram till årsmötet 2018 bestod av: Magnus Fältman (ordförande), Mem Klingberg och Bengt Claesson.

Funktionärer

Övriga funktionärsposter valda på årsmötet 2017: Revisorer – Ulrika Torell, Ulf Åkerblom.

Stadgar

Uppdaterade stadgar antogs den 22 oktober 2012 och finns på simklubbens hemsida under "Föreningen".

Styrelsemöten

Styrelsen hade åtta protokollförda möten under kalenderåret 2017, varav en *per capsulam* och sju fysiska möten. Styrelsen träffas normalt var 5-6:e vecka och har löpande kontakt mellan mötena via telefon, e-mail och ad hoc sammanträden t ex i samband med simträningar.

Medlemmar

Föreningen hade per 31 december 2017 177 medlemmar, varav nio stödmedlemmar och resterande aktiva simmare. Medlemmarna är huvudsakligen Lidingöbor men inkluderar även personer bosatta i Stockholm och närområdet.

Samarbete

InterSport Lidingö är sedan 2012 en viktig samarbetspartner. InterSport hanterar inköp av badmössor, T-shirts, overaller, badkläder, mm. En del av intäkterna (ca 5%) från försäljningen går tillbaka till simklubbens kassa. InterSport Lidingö underhåller en webb-butik endast för Lidingö Simklubb med klubbens kollektion av kläder mm.

Webb-butiken når man via:

<http://intersportlidingo.se/Login.aspx>

Varumärket & kommunikation

Under året har simklubben fortsatt sitt arbete med varumärket och loggan "Lidingö Swimming". Simklubbens banderoll med loggan hänger vid bassängen i Gångsätrahallen.



Simklubben kommunicerar med sina medlemmar via flera kanaler:

Hemsidan: <http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/>

Email: Utskick via SportAdmin eller via lidingosim@gmail.com

Facebook: gruppen "Lidingö Simklubb"

Instagram: "lidingosim"

Avgifter

Medlemmar som simtränar betalade under HT-2017 1.250-1.750 kr per termin ("träningsavgifter"), beroende på grupp, plus medlemsavgiften om 200 kr på årsbasis. På årsmötet 2017 beslutades att medlemsavgiften skulle ligga kvar på 200 kr för 2018.

För simmare som tävlar i av Svenska Simförbundet sanktionerade tävlingar ingår i träningsavgiften kostnaden för tävlingslicens, på årsbasis 150 kr (tom 12 år), 225 kr (13-16 år) eller 300 kr (17+ år inkl Masters).

Simklubben bekostar startavgifter på tävlingar för barn- och ungdomsgrupper, oftast 50-60 kr per individuell start och 70-80 kr per lagkappstart. Simklubben bekostar startavgifter för tävlande på Masters-SM (25m bana) som normalt hålls i mars månad varje år.

Stödmedlemskap (dvs utan simträning) har kostat 200 kr per år 2017.

IT & administration

Systemet "SportAdmin" hanterar medlemsuppgifter, gruppadministration och närvarorapportering, bland annat. Hemsidan ingår i RF:s plattform IdrottOnline.

Ekonomi

Föreningen genererade ett rörelseresultat under 2017 om 130.428 kr (2016: 9.290), utifrån intäkter om 725.758 kr (2016: 629.266kr). Det förbättrade resultatet beror i hög grad på effekten av höjda träningsavgifter under 2017 samt något lägre kostnader.

Föreningen hade en nettokassa om 356.026 kr vid årets utgång (2016: 210.754 kr).

Styrelsen bedömer att ekonomin är fortsatt god och att rörelseresultatet sett över flera år ligger i linje med målet om ett nollresultat. I augusti 2017 tillträdde Mathilda Johansson Norell tjänsten (50%) som huvudtränare. Under sommaren 2017 beslutade styrelsen att höja träningsavgifterna något för att säkerställa finansieringen av tjänsten.

Simträning

Träningen i alla grupper försöker utveckla en ständigt bättre simteknik hos varje enskild simmare, oavsett ålder eller nivå. Tränarna eftersträvar en varierad träning som övar alla simsätten samt undervattenssim, starter och vändningar. Under 2017 fortsatte ett morgonpass måndagar för ABC simmare, där även medlemmar i Masters är välkomna. Teknikgrupperna är indelade i nivåer Brons, Silver och Guld, i linje med Svenska simförbundets "Simlinjen". Simklubben har, med ekonomiskt stöd från Svenska simförbundet och i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, utvecklat verksamheten för att närmare följa Simlinjen.

Simklubben har en stor bredd i sina medlemmar vad gäller simkunnighet, ambitionsnivå och prestation. Målet är att alla simmare skall kunna utvecklas till sin fulla potential.

Grupp	Beskrivning	Antal HT-2017 (HT-2016)
Teknikskolan Brons	Nybörjare, kan simma 200m själva när de börjar. 1 träning per vecka.	17 (19)
Teknikskolan Silver	Utvecklar ffa crawl, bröstsim och ryggsim samt starter/vändningar. 2 träningar per vecka.	43 (48)
Teknikskolan Guld	Externa tävlingar för dem som är intresserade. 2 träningar per vecka.	23 (33)
D	Medley grupp, tränar serier och alla simsätten. 2-4 träningar per vecka.	10 (15)
C	Fortsättning av D med något högre tempo och längre serier. 3-5 träningar per vecka.	4 (7)
B	Fortsättning av C med något högre tempo och längre serier. 3-5 träningar per vecka.	14 (14)
A	Simklubbens mest avancerade grupp. Normalt 2.000-3.000m per träningspass med arbete inom alla simsätten och utveckling för att kunna nå allt snabbare tider på lokala, regional och nationella tävlingar. 4-6 träningar per vecka.	10 (9)
M1	Erfarna simmare ca 14-20 år, oftast uppvuxna i simklubbens barn/ungdomsverksamhet, med fokus på kondition och motion snarare än tävlingssim. 2-3 träningar per vecka.	12 (12)
Masters	25 år och äldre, oftast simmare som har tävlat i yngre år och vill utvecklas även som vuxna. 4 träningar per vecka.	35 (34)

Läger

Simklubben anordnar träningsläger under året för aktiva medlemmar på olika nivåer.

Under 2017 anordnades ett dagläger 19-22 juni på Gångsätrabadet, där 28 simmare från Teknikskolan tom A-gruppen tränade på förmiddagen med hjälp av fem tränare, och avslutade med gemensam lunch på Christinaskolan.

Under augusti reste 22 simmare, två tränare och två föräldrar till Godby, Åland för ett mycket uppskattat läger med simträning, fysträning, sociala aktiviteter och övernattnig. Det var det femte året i rad som sommarlägret hölls på Åland veckan innan skolstart.

Tävlingar

Under 2017 deltog Lidingö Simklubb i ungefär lika många tävlingar som under 2016 med fortsatt högt tävlingsdeltagande av våra unga simmare. Jämfört med föregående år ökade antalet kvalificerade simmare till DM/JDM från två till fem st. Mycket positivt tecken på att utvecklingen av våra simmare går framåt är bl a att Cecilia Viberg och Rebecca Sandström kvalificerade sig för deltagande i den internationella tävlingen Swim Open i Eriksdalsbadet samt att båda kvalificerade sig till sommarens SumSim i Malmö.

Vi kan konstatera, trots att vi under 2017 fått några fler pojkar att vara med i tävlingar, att det på samma sätt som tidigare år är betydligt fler flickor än pojkar som är med och tävlar. Det kräver fortsatta insatser för att få fler pojkar i såväl träningsgrupperna som i tävlingsdeltagandet.

Externa tävlingar 2017

När	Tävling	Var	Deltagare
Januari	Seriesim, deltävling 1	Eriksdalsbadet	16
Januari	UGP 1	Eriksdalsbadet	17
Februari	Vinterneptuniaden	Eriksdalsbadet	16
Mars	UGP 2	Eriksdalsbadet	5
Mars	ÅSS Öppna	Åkersberga	33
Mars	Seriesim deltävling 2	Tumba	16
Mars	Caroline af Ugglas	Upplands Bro	12
April	Swim Open	Eriksdalsbadet	2
April	Scandic Täby Invite	Täby	24
Maj	Vårsimiaden	Nacka	15
Maj	Neptuniaden	Eriksdalsbadet	28
Juni	DM/JDM	Eriksdalsbadet	5
Juni	UGP 3	Täby	11
Juli	Head Summer Cup	Eriksdalsbadet	8
Juli	SumSim	Malmö	2
September	ENA-Cupen	Enköping	19
September	Arne Borgs Minne	Eriksdalsbadet	23
Oktober	Head to Head	Eriksdalsbadet	16
Oktober	DM/JDM	Torvalla	5
Oktober	UGP 1 (2017/18)	Södertälje	12
November	Saltis Cup	Saltsjöbaden	26

November	SumSim Region	Eriksdalsbadet	3
November	Seriesim deltävling 4	Norrtälje	16
December	Höstsimiaden	Åkersberga	25
December	Luciasimmet	Eriksdalsbadet	23

Under året har simklubben vid fyra tillfällen anordnat Utmanaren, en intern tävling för yngre simmare där man under lite mer tävlingslika former ska prova på de olika simsätten. Distanserna är 25, 50 eller 100 meter beroende på vilken av träningsgrupperna Brons, Silver eller Guld man tillhör. En förändring i årets Utmanare är att vi tagit bort måltiderna i de olika grenarna utan syftet har förändrats till att få barnen att simma olika simsätt och längder med fokus på teknik istället för tidskrav för att kunna fylla sitt diplom med klistermärken. Det är kanske för tidigt att dra slutsatser av effekten av denna förändring men det tycks ha fått barnen att vilja prova på nya simsätt och inte bara simma sina favoritgrenar samt att vi fått fler nya simmare att vilja vara med i externa tävlingar.

Den 30 maj anordnade simklubben Lagkappscupen i samband med besök av en s k Food Truck. Totalt över 80 simmare och föräldrar deltog. Det var sjätte upplagan av Lagkappscupen, en rolig och avspänd tävling för alla simmare i klubben, från Teknikskolan tom Masters.

Seriesim 2017

Seriesimsresultaten 2017 var mycket lyckade då Lidingö placerade sig på första plats efter de tre deltävlingar som genomfördes under året. Den tredje deltävlingen blev inställd pga att ingen av klubbarna i division 4 hade möjlighet att arrangera tävlingen då det inte fanns någon lämplig simhall tillgänglig i distriktet. Lidingö kan inte arrangera tävling i Gångsätra pga att bassängen har för få banor samt i övrigt är för liten för ett tävlingsarrangemang med externa klubbar då varken simmare, tävlingsfunktionärer, föräldrar eller övrig publik får plats i ytorna kring bassängen. Förstaplaceringen i division 4 innebär uppflyttning till division 3 till 2018.

Div 4	omg1	omg2	omg 3	omg 4	Totalt
Lidingö	159	168	0	178	505
Neptun lag 3	170	94	0	139	403
Norrtälje	130	112	0	144	386
Åland	0	140	0	178	318
BRSS	97	70	0	54	221
Skuru	0	114	0	0	114

Klubbrekord

Under 2017 slogs 17 klubbrekord och vid årskiftet 2017/18 har vi följande nya klubbrekord noterade:

Johanna Torell, 11-12 år

25m fjärlil 15,63

Cecilia Viberg, 13-14 år

50m bröst 34,47

100m bröst 1:14,89

200m bröst 2:45,57

200m medley 2:33,29

Rebecca Sandström, 13-14 år

50m rygg 31,84
100m rygg 1:09,38

Mathilda Johansson, 15år och äldre (Masters)

50m fjäril 27,81

Natasha Sundin, 15 år och äldre (Masters)

50m rygg 28,82
100m rygg 1:03,51
100m medley 1:05,59

Adam Joseph Michel, 11-12 år

25m fjäril 17,52

Romain Haettel, 15 år och äldre (Masters)

25m fjäril 14,65
25m bröst 16,75

Kaj Gorosh, 15 år och äldre (Masters)

25m rygg 20,70

4x50 frisim 1:51,68 (Masters 100-119 år Svenskt rekord)

Ebba Nyberg 27,90
Caroline Åberg 32,56
Natasha Sundin 25,81
Mathilda Johansson 25,41

4x50 medley 2:08,20 (Masters 100-119år)

Natasha Sundin 29,15
Ebba Nyberg 33,73
Caroline Åberg 39,27
Mathilda Johansson 26,05

Klubbrekorden uppdateras vid behov och finns tillgängliga på simklubbens hemsida:
<http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/TavlingarResultat/Klubbrekord/>

Masters

Masters höll en fortsatt hög aktivitetsnivå under 2017. Tävlingsdeltagandet ökade i förhållande till 2016, tack vare flera nya medlemmar.

Masters deltog i ett flertal tävlingar under året, inklusive JS Masters Invitational (mars), Lövets Minne (oktober) och Arne Borg (december).

Under Masters-SM [25m bana] 24-26 mars i Eskilstuna deltog 16 simmare från Lidingö, med totalt 78 starter. Lidingö Masters hamnade på 10:e plats i antalet poäng och på 6:e plats i Sverige i antalet medaljer.

SM-prestationerna beskrevs av Lidingösidan:

<https://www.lidingosidan.se/sport/lidingos-simmare-tog-24-medaljer-under-sm-helg/>

Masters har under året tränat fyra gånger per vecka, plus några extra träningar i samarbete med andra föreningar, t ex Lidingö Triathlon.

Masters gruppen har haft ca 20 aktiva simmare under året plus ett 15-tal som tränar sporadiskt med gruppen eller har haft uppehåll.

Väntelista

Fler barn vill simträna med Lidingö Simklubb än vad föreningen kan rimligen ta emot inom schemalagda träningstider och med bibehållen kvalitet för alla grupper. Barn som anmäler sig till simklubben men inte får plats i en simgrupp placeras på väntelista utifrån anmälningsdatumet.

Per 31 december 2016 fanns ca 390 barn på väntelistan (2016: 295), de allra flesta på nivå Teknikskolan Brons. Barn på väntelistan på alla nivåer placerades i grupper under årets lopp utifrån tillgänglig plats. Ca 10-15 barn på väntelistan erbjöds plats i simgrupper under vårterminen 2017 och ungefär lika många under höstterminen.

Faciliteter & ny simhall

Ordinarie simträning sker på Gångsätrahallen. Simträning på läger sker normalt på annan ort.

Ett av simklubbens mål för att kunna utveckla simidrotten är att få till en ny simhall på Lidingö. Gångsätrahallen byggdes 1965 som en motions- och undervisningsbassäng för läroverket bredvid, men var aldrig tänkt som en hall för tävlingssim.

Styrelsen har under verksamhetsåret fortsatt den process som påbörjades 2012, att engagera Lidingö Kommuns politiker och tjänstemän i frågan om ny simhall. Under 2017 har arbetet gått framåt, och i december meddelade Lidingö Stad att Kommunstyrelsen har beslutat om placering av den nya simhallen i Dalénum:

<http://www.lidingo.se/toppmeny/stadpolitik/aktuellt/arkivstadpolitik/startforarbetetmednysimhall.5.7a7e170815fc29ac5e479a2.html>

Under 2018 går arbetet in i en mer intensiv fas, då simklubben planerar att engagera andra föreningar för att tillsammans presentera idéer och önskemål om simhallens utformning till Lidingö Stad.

Aktuell information om simklubbens kamp för en ny simhall finns på hemsidan:

<http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/NySimhall/>

Tack till många

Simklubben har under 2017 fortsatt sin utveckling. Många personer i och omkring simklubben har hjälpt till med denna utveckling. Några få nämns här, som styrelsen och övriga i simklubbens ledning tackar innerligt.

- Aktiv Ungdom Lidingö
- Alla föräldrar som har bakat, skjutsat, dragit linor i bassängen, hållt i tidtagarur, mm.
- Alla simtränare, som är så viktiga förebilder för de yngre simmarna
- ARENA

- Christinaskolan och Gastronomisk Catering
- InterSport Lidingö
- Laszlo Gérvyi
- Lidingö Fotbollsklubb och Integrationsprojektet
- Lidingö Stad Kultur & Fritids
- Lidingö Triathlon
- Lidingöloppet
- Simklubbarna i Stockholmsdistriktet som så vänligt har tagit emot Lidingö Simklubb på tävlingar
- SISU Idrottsutbildarna
- Sponsorhuset
- Stockholms Simförbund
- Tor Sundberg och personalen på Gångsätrahallen.