



Lidingö Simklubb Årsberättelse 2018

Översikt

Lidingö Simklubb är en ideell idrottsförening med huvudinriktning simidrott. Verksamheten erbjuder simträning och simtävlingar för barn, ungdomar och vuxna. Lidingö Simklubb eftersträvar en förening öppen för alla, där simmare utvecklar god simteknik och ett livslångt intresse för simidrotten.

Vår värdegrund:

Lidingö Simklubb

- Är en klubb där alla får möjlighet att simma för livet
- Fokuserar på rätt simteknik och kvalitet i träningen
- Är tävlingsorienterad
- Utvecklar ledare och förebilder
- Bygger på ett brett engagemang och en varm gemenskap
- Arbetar för att öka antalet medlemmar och möjligheterna till simträning
- Erbjuder sina medlemmar och anställda en trygg social miljö.

Vid slutet av 2018 hade simklubben 195 (2016: 168) aktiva medlemmar samt 18 stödmedlemmar (2017: 9), varav ca 82% barn/ungdomar och 18% vuxna. Könsfördelningen var 56% kvinnor, 44% män.

Simklubbens träningar sker i Gångsätrahallen på Lidingö. Simklubben erbjuder traditionell simträning och även viss träning på land.

Under Höstterminen 2018 hade simklubben ca 18 timmars schemalagd träning, för alla grupper och åldrar, fördelade enligt schemat nedan:

Träningsstider Lidingö Simklubb				Bana			
Dag	Tid	Nivå	Pass benämning	1	2	3	4
Måndag	06:30-08:00	A/B/C + M1	Mån morgon ABCM1	CM1	B	A	A
	15:00-17:00	A/B/C + M1	Mån ABC		A	B	C/D
	16:00-17:00	Teknikskolan silver	Tek silver mån	TSS			
	21:30-22:30	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS
Tisdag	18:00-18:45	Teknikskolan Silver	Tek silver tisdag	Tek Silver	Tek silver		
	18:00-18:45	Teknikskolan Guld	Tek Guld Tisdag			Tek guld	Tek guld
	18:45-19:45	C/D	C/D Tisdag	C/D	C/D		
	18:45-20:00	B	B Tisdag			B	B
	19:30-21:00	A	A-tisdag		A	A	A
	19:45-21:00	M1	M1 - Tisdag	M1			
Onsdag	15:00-16:15	C/D	C/D Ons	C	C	D	
	15:30-16:15	Teknikskolan brons	Tek brons ons				Tek brons
	16:15-17:00	Teknikskolan silver	Tek silver Ons		Tek G		
	16:15-17:00	Teknikskolan Guld	Tek guld Ons			Tek silver	Tek silver
	16:30-18:00	A/B Fys	Ons Fys A/B				
Torsdag	17:00-17:45	Teknikskolan Silver	Tek silver torsdag	Tek Silver			
	17:00-17:45	Teknikskolan Guld	Tek Guld Torsdag		Tek Guld	Tek Guld	
	17:00-18:00	D gruppen	D Torsdag				D-gruppen
	17:45-19:00	A/B/C/M1	A/B/C Torsdag	C	B	A	A
Fredag	15:30-17:00	A/B	A/B fredag		A	B	A
	16:00-17:00	C/D	C/D Fys				
	20:30-21:30	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS
Lördag	08:00-09:15	C/D	C/D Lördag	C/D			
	08:00-09:15	A/B	A/B Lördag		B	A/B	A
	09:15-10:00	Tek Brons	Tek brons Lördag	Tek brons			
	09:15-10:00	Tek silver	Tek silver Lördag				Tek silver
	09:15-10:00	Tek Guld	Tek guld Lördag		Tek Guld	Tek guld	
	17:00-18:00	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS
Söndag	17:00-18:00	Masters	Masters	MAS	MAS	MAS	MAS

För våra tävlings-simmare i A- och B-grupperna innebär tillgänglig träningstid i Gångsätra 6-7 timmar per vecka vilket är ungefär halva den träningsmängd som de simmare har per vecka i andra klubbar som de tävlar emot. Bristen på antalet träningstimmar är ett genomgående problem för samtliga våra träningsgrupper, dvs även för de teknikgrupper som inte börjat tävla ännu. Den ringa tillgången till bassängtid innebär för närvarande att klubben har en kö på ca 400 barn som inte kan beredas plats i någon av våra träningsgrupper.

Tränare

Tränare under 2018 var: Ami D'Amico, Anita Walnum, Cecilia Wåhlén, Daniella Berglund, Elina Helleberg, Ella Shay, Irma Åkerblom, Josefine Torell, Manjiri Bhat, Mathilda Johansson, Noah Stenström, Pierre Leander, Sinikka Rantapää, Ella Wahlman, Hanna Carlberg, Linda Järvinen Kesselmark, Axel Rosén och Trotte Karlsson.

Vår huvudtränare Mathilda Johansson lämnade klubben under sommaren för att tillträda en tjänst som huvudtränare i Karlstad Simsällskap. Trotte Karlsson från Södertörns Simsällskap började som ny huvudtränare den 1 augusti.

Att utveckla kompetenta, engagerade tränare är en central uppgift för simklubben, både för simmarens utveckling och tränarnas egna utveckling som ledare och förebilder.

Föreningen

Årsmöte

Föreningens årsmöte ägde rum den 11 april 2018.

Styrelse

På årsmötet den 11 april 2018 valdes styrelsen bestående av: Stefan Gyllberg (Ordförande), Peter Dombos, Kaj Gorosch, Cecilia Wåhlén (Ungdomsledamot), Mark Shay, Magnus Fältman, Pierre Leander, Annika Viberg. Ingen suppleant valdes.

Valberedning

Valberedningen som konstaterades på årsmötet 2018 för perioden fram till årsmötet 2019 bestod av: Magnus Fältman (ordförande), Mem Klingberg och tredje posten vakant.

Revisorer

Till revisorer valdes på årsmötet 2018: Ulrika Torell och Ulf Åkerblom.

Stadgar

Uppdaterade stadgar antogs den 22 oktober 2012 och finns på simklubbens hemsida under "Föreningen".

Styrelsemöten

Styrelsen hade åtta protokollförda möten under kalenderåret 2018. Styrelsen träffas normalt var 5-6:e vecka och har löpande kontakt mellan mötena via telefon eller e-mail och har ad hoc sammanträden när de krävs i speciella fall.

Medlemmar

Föreningen hade per 31 december 2018 195 medlemmar, varav 18 stödmedlemmar och resterande aktiva simmare. Medlemmarna är huvudsakligen Lidingöbor men inkluderar även personer bosatta i Stockholm och närområdet.

Samarbeten

Under året har samarbetet med InterSport Lidingö återupptagits efter att ha varit avslutat under en kort period. Genom InterSport hanteras klubbkläder såsom T-shirts, tröjor och overaller. En del av intäkterna (ca 5%) från försäljningen går tillbaka till simklubben. InterSport Lidingö underhåller en webb-butik för Lidingö Simklubb med klubbens kollektion av profilkläder.

Samarbetet med Arena Sverige fortsätter såsom tidigare vad gäller medlemmarnas möjligheter att till rabatterade priser handla Arena simkläder och övrig simutrustning genom Arenas webshop Swimstore.se

Varumärket & kommunikation

Under året har en förändring av simklubbens logga genomförts så att "Lidingö Swimming" har ersatts med "Lidingö Simklubb" enligt önskemål från medlemmarna.



Simklubben kommunicerar med sina medlemmar via flera kanaler:

Hemsidan: <http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/>

Email: Utskick via SportAdmin eller via lidingosim@gmail.com

Facebook: gruppen "Lidingö Simklubb"

Instagram: "lidingosim"

Avgifter

Medlemmar som simtränar betalade under HT-2018 1.250-2.000 kr per termin ("träningsavgifter"), beroende på grupp, plus medlemsavgiften om 200 kr på årsbasis. På årsmötet 2018 beslutades att medlemsavgiften skulle ligga kvar på 200 kr för 2018.

För simmare som tävlar i av Svenska Simförbundet sanktionerade tävlingar ingår i träningsavgiften kostnaden för tävlingslicens, på årsbasis 150 kr (tom 12 år), 225 kr (13-16 år) eller 300 kr (17+ år inkl Masters).

Simklubben bekostar startavgifter på tävlingar för barn- och ungdomsgrupper, oftast 50-60 kr per individuell start och 70-80 kr per lagkappstart. Simklubben bekostar startavgifter för tävlande på Masters-SM (25m bana) som normalt hålls i mars månad varje år.

Stödmedlemskap (dvs utan simträning) har kostat 200 kr per år 2018.

IT & administration

Systemet "SportAdmin" hanterar medlemsuppgifter, gruppadministration och närvarorapportering, bland annat. Hemsidan ingår i RF:s plattform IdrottOnline.

Ekonomi

Föreningen genererade ett rörelseresultat under 2018 om 13.256 kr (2017: 130428 kr), utifrån intäkter om 662.521 kr (2017: 725.758 kr). Det lägre resultatet beror i huvudsak på höjda ersättningar för tränare samt ökade tävlingskostnader.

Föreningen hade en nettokassa om 370.726 kr vid årets utgång (2017: 356.026 kr).

Styrelsen bedömer att ekonomin är fortsatt god och att rörelseresultatet sett över flera år ligger i linje med målet om ett nollresultat. I juli 2018 upphörde Mathilda Johansson Norells tjänst (50%) och ersattes av Trotte Karlsson som huvudtränare (80%) den 1 augusti. Under sommaren 2018 beslutade styrelsen att höja träningsavgifterna något för att säkerställa finansieringen av den utökade tjänsten.

Simträning

Träningen i alla grupper försöker utveckla en ständigt bättre simteknik hos varje enskild simmare, oavsett ålder eller nivå. Tränarna eftersträvar en varierad träning som övar alla simsätten, starter och vändningar. Under 2018 fortsatte träningen med ett morgonpass på måndagar för ABC simmare,

där även medlemmar i Masters är välkomna. I linje med Svenska Simförbundets "Simlinje" är teknikgrupperna är indelade i nivåerna Brons, Silver och Guld. Arbetet med att utveckla verksamheten i teknikgrupperna att följa "Simlinjen" har fortsatt under 2018 och har gett mycket goda resultat i simmarens simkunskaper och teknik i alla fyra säsatterna. Simklubben har en stor bredd bland sina medlemmar vad gäller simkunnighet, ambitionsnivå och prestation. Målet är att alla simmare skall kunna utvecklas till sin fulla potential.

Grupp	Beskrivning	Antal HT-2018 (HT-2017)
Teknikskolan Brons	Nybörjare, kan simma 200m själva när de börjar. 1 träning per vecka.	15 (17)
Teknikskolan Silver	Utvecklar fri-, bröst- och ryggsim samt starter/vändningar. 2 träningar per vecka.	38(43)
Teknikskolan Guld	Fjärilsim introduceras. Externa tävlingar för dem som är intresserade. 2 träningar per vecka.	24 (23)
D	Medley grupp, tränar serier och alla säsatterna. 2-4 träningar per vecka.	11 (10)
C	Fortsättning av D med något högre tempo och längre serier. 3-5 träningar per vecka.	5 (4)
B	Fortsättning av C med något högre tempo och längre serier. 3-5 träningar per vecka.	12 (14)
A	Simklubbens mest avancerade grupp. Normalt 2.000-3.000m per träningspass med arbete inom alla säsatterna och utveckling för att kunna nå allt snabbare tider på lokala, regionala och nationella tävlingar. 4-6 träningar per vecka.	9 (10)
M1	Erfarna simmare ca 14-20 år, oftast uppvuxna i simklubbens barn/ungdomsverksamhet, med fokus på kondition och motion snarare än tävlingssim. 2-3 träningar per vecka.	4 (12)
Masters	25 år och äldre, oftast simmare som har tävlat i yngre år och vill utvecklas även som vuxna. 4 träningar per vecka.	35 (34)

Läger

Normalt anordnar Simklubben träningsläger under året för aktiva medlemmar på olika nivåer men under 2018 uteblev dessa av diverse orsaker. Dock har det under skolloven lagts in extra träningspass i Gångsätrahallen för att ge möjlighet till extra träning.

Som en förberedelse för 2019 års lägerverksamhet planerades och bokades under hösten ett träningsläger i Torremolinos Spanien för A- och B-grupperna under Kristi Himmelsfärdshelgen 2019

Tävlingar

Under 2018 deltog Lidingö Simklubb i ungefär lika många tävlingar (22st) som under 2017 med fortsatt högt tävlingsdeltagande av våra simmare. Jämfört med tidigare år prioriteras 50-bassängtävlingar under våren för så många som möjligt av våra simmare vilket är en utveckling som kommer att fortsätta ju fler 50-banetävlingar som arrangeras.

Tyvärr saknar vi träningsmöjligheter i 50-bassäng vilket är en stor nackdel för våra simmare i konkurrensen med simmare från klubbar som har den möjligheten. Eftersom antalet 50-banetävlingar har ökat och kommer att fortsätta att öka så måste vi vara med i dessa tävlingar för att utveckla klubbens simmare.

I 2018 års upplaga av den internationella tävlingen Swim Open i Eriksdalsbadet deltog tre lidingösimmare, Cecilia Viberg, Rebecca Sandström och Noah Stenström. Cecilia Viberg och Rebecca Sandström kvalificerade sig även till sommarens SumSim i Malmö.

Glädjande är att antalet pojkar i träningsgrupperna har ökat under 2018 likasom deras deltagande i externa tävlingar. Trots ökningen av antalet pojkar är det fortfarande betydligt fler flickor än pojkar som är aktiva i klubben. Det kräver fortsatta insatser för att få fler pojkar i såväl träningsgrupperna som i tävlingsdeltagandet.

Under året har simklubben vid fyra tillfällen anordnat Utmanaren, en intern tävling för yngre simmare där man under lite mer tävlingslika former ska prova på de olika simsätten. Distanserna är 25, 50 eller 100 meter beroende på vilken av träningsgrupperna Brons, Silver eller Guld man tillhör. Den förändring som gjordes 2017 avseende Utmanaren då vi tog bort fokus på tider utan betonade Utmanarens roll till att få barnen att simma olika simsätt och längder med fokus på teknik istället för tidskrav har gett fortsatt positiva effekter under 2018 då det är fler som vill prova på nya simsätt samt att vi fått fler nya simmare att vilja vara med i externa tävlingar.

Seriesim 2018

För 2018 var målsättningarna för Seriesimmet att hålla sig kvar i div 3. Detta klarades med god marginal då Lidingö kom på tredje plats av de sex lagen. De två sista lagen flyttas till div 4. Lidingö kan inte arrangera tävling i Gångsätra pga att bassängen har för få banor samt i övrigt är för liten för ett tävlingsarrangemang med externa klubbar då varken simmare, tävlingsfunktionärer, föräldrar eller övrig publik får plats i ytorna kring bassängen.

Div 3

Plats	Lag	Omg 1	Omg 2	Omg 3	Omg 4	Totalt
1	Täby sim lag 2	190	184	159	175	708
2	Spårvägen lag 2	145	140	160	171	616
3	Lidingö	131	142	142	180	595
4	Tyresö	127	132	129	124	512
5	Åkersberga	122	120	93	112	447
6	SK Neptun lag 3	84	43	105	33	265

Klubbrekord

Under 2018 slogs 7 klubbrekord och vid årskiftet 2018/19 har vi följande nya klubbrekord noterade:

Klara Klingberg, 11-12 år

100 frisim, 1.05.27, Höstsimiaden 18-12-01

50 rygg, 33.25, Head to Head - 18-10-21

100 rygg, 1.10.02, Höstsimiaden - 18-12-02

Cecilia Viberg, 15 år och äldre

50 bröst, 33.41, Skuru Julsprint, 18-12-16

100 bröst, 1.12.35, SumSim (25) 2018 riksfinal, 18-12-16

200 bröst, 2.36.53, SumSim (25) 2018 riksfinal

Lagkapp, 4x100 Medley, 4.40.03, SumSim Regionsfinal Stockholm, 18-11-11

Rebecca, 1.09.57

Cecilia, 1.12.76

Amanda 1.14.03

Josefin, 1.03.67

Masters



Masters gruppen hade 30 aktiva simmare som tränade under 4 olika, delvis obekväma träningstider under veckan. Flera av Masters simmare representerar elitnivån i Sverige men är även framstående enligt internationellt standard.

Masters är en träningsgrupp för de som är +20 år, och vill satsa på simning "på riktigt" och på Masterstävlingar.

Under 2018 deltog man i flera lokala tävlingar med målsättning att prestera bra under Masters SM i Jönköping 23-25 mars 2018.

STOR SUCCE – BÄSTA NÅGONSIN = 35 MEDALJER

22 guld, 7 silver och 6 brons (varav 4 guld och 1 silver i lagkapp) när 21 deltagare från Lidingö Simklubb deltog i tävlingarna i Jönköping.

Tamas Borossy med sina 90 år (!) var klubbens och tävlingens äldsta medan klubbens yngsta deltagare var 27 år. Tamas tog hela 6 guld i sin åldersgrupp.

Lidingö Simklubb kom på en sammanlagd sjundeplats i poäng bland de 69 klubbar från hela landet som deltog. Klubben slog fyra svenska rekord, varav tre i lagkapp och ett individuellt.

Lidingö Simklubb är relativt liten och träningsmöjligheterna mycket begränsade. Men när den nya simhallen blir verklighet kan simklubben ta in flera simmare som väntar på att få börja träna och tävla (ungdom och Masters) och därmed uppnå ännu högre nivå bland Sveriges simklubbar.

Masters gruppen har haft ca 20 aktiva simmare under året plus ett 15-tal som tränar sporadiskt med gruppen eller har haft uppehåll.

Väntelista

Fler barn vill simträna med Lidingö Simklubb än vad föreningen kan ta emot inom schemalagda träningstider och med bibehållen träningskvalitet för grupperna. Barn som anmäler sig till simklubben men inte får plats i en simgrupp placeras på väntelista utifrån anmälningsdatumet.

Per 31 december 2018 fanns ca 400 barn på väntelistan (2017: 390), de allra flesta på nivå Teknikskolan Brons. Barn på väntelistan på alla nivåer placerades i grupper under årets lopp utifrån tillgänglig plats. Ca 10 barn på väntelistan erbjöds plats i träningsgrupper under vårterminen 2018 och ungefär lika många under höstterminen. Dessa barn har gått i simskola och vill gå vidare med att träna och eventuellt tävla i en simklubb vilket vi nu i mycket ringa omfattning kan tillgodose.

Bristen på bassängtid påverkar även möjligheterna att erbjuda plats för många äldre simmare som söker till vår mastersverksamhet. Tyvärr tvingas vi i flera fall hänvisa dem till andra klubbar utanför Lidingö där de eventuellt kan erbjudas plats.

Faciliteter & ny simhall

Ordinarie simträning sker på Gångsätrahallen.

Ett av simklubbens mål för att kunna utveckla simidrotten är att få till en ny simhall på Lidingö. Gångsätrahallen byggdes 1965 som en motions- och undervisningsbassäng för läroverket bredvid, men var aldrig tänkt som en hall för tävlingssim.

Styrelsen har under verksamhetsåret fortsatt den process som påbörjades 2012, att engagera Lidingö stads politiker och tjänstemän i frågan om ny simhall. Efter kommunstyrelsens inriktningsbeslut 2017 om att bygga en ny simhall har ett mer intensivt och detaljerat arbete skett inom Lidingö stad vilket resulterade i ett beslut i Kommunfullmäktige i november 2018 om den ny simhall till en budget om 275 miljoner kronor:

<https://www.lidingo.se/toppmeny/stadpolitik/aktuellt/arkivstadpolitik/klartmednysimhall.5.771ba4c4167393555681308.html>

Simklubben har genom olika kanaler försökt påverka politikerna och allmänheten för att få till en så rymlig och funktionell anläggning som möjligt för de pengarna som allokerades, med fokus på att ha en delbar 50m-bassäng. Vårt arbete har skett bland annat genom möten med politiker, insändare i tidningar och inlägg på sociala medier, till exempel:

<https://www.lidingosidan.se/politik/bygga-ny-simhall-for-nulaget-eller-en-mer-framtidssakrad-investering/>

Simklubben har även administrerat Facebook-sidan "Ny simhall på Lidingö" för att sprida kunskap och information om simhallsdiskussionen på Lidingö samt i omvärlden.

Under 2018 var Lidingö simklubb initiativtagare till "Simhallsrådet" vilket är en arbetsgrupp bestående av ett tiotal föreningar som har intresse av den nya simhallen för idrott, motion och hälsa. Gruppen träffades regelbundet under året och presenterade sina slutsatser och rekommendationer för Lidingö stad. Under 2019 kommer Simhallsrådet att ingå i kommunens projektgrupp för framtagandet av krav och övriga specifikationer för den nya simhallen.

Aktuell information om simklubbens arbete för en ny simhall finns på hemsidan:

<http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/NySimhall/>

Tack till många

Simklubben har under 2018 fortsatt sin utveckling. Många personer i och omkring simklubben har hjälpt till med denna utveckling. Några få nämns här, som styrelsen och övriga i simklubbens ledning tackar innerligt.

- Aktiv Ungdom Lidingö
- Alla föräldrar som har skjutsat, dragit linor i bassängen, hållt i tidtagarur, mm.
- Alla simtränare, som är så viktiga förebilder för de yngre simmarna
- ARENA
- Christinaskolan och Gastronomisk Catering
- InterSport Lidingö
- Laszlo Géryni
- Lidingö Stad Kultur & Fritids
- Lidingö Triathlon
- Lidingöloppet
- Simklubbarna i Stockholmsdistriktet som så vänligt har tagit emot Lidingö Simklubb på tävlingar
- SISU Idrottsutbildarna
- Sponsorhuset
- Stockholms Simförbund
- Tor Sundberg och personalen på Gångsätrahallen.