



Lidingö Simklubb Årsberättelse 2020

Översikt

Lidingö Simklubb är en ideell idrottsförening med huvudinriktning simidrott. Verksamheten erbjuder simträning och simtävlingar för barn, ungdomar och vuxna. Lidingö Simklubb eftersträvar att vara en förening öppen för alla där simmare utvecklar god simteknik och ett livslångt intresse för simidrotten.

Vid slutet av 2020 hade simklubben 169 (2019: 172) aktiva medlemmar samt 15 stödmedlemmar (2019: 15), varav ca 86% barn/ungdomar och 14% vuxna. Könsfördelningen var 48% kvinnor och 52% män.

Föreningen

Årsmöte

Föreningens årsmöte ägde rum den 15 juni 2020. Årsmötet senarelagt till juni månad på grund av coronapandemin.

Styrelse

På årsmötet den 15 juni 2020 valdes följande styrelse på en period av ett år: Stefan Gyllberg (Ordförande), Annika Viberg, Sofie Gustavsson, Peter Yao, Kaj Gorosch, Eric Sjöström och Magnus Fältman. Ingen suppleant eller ungdomsledamot valdes.

Valberedning

Valberedningen som valdes på årsmötet 2020 för perioden fram till årsmötet 2021 består av: Magnus Fältman (ordförande) och Mem Klingberg. Tredje posten vakant då inget namnförslag presenterades på årsmötet. Posten har inte tillsatts under verksamhetsåret 2020.

Revisorer

Till revisorer valdes på årsmötet 2020: Olof Pettersson Herold. En ordinarie revisor vakant. Till revisorssuppleant valdes Ulrika Torell.

Stadgar

Uppdaterade stadgar antogs den 22 oktober 2012 och finns på Simklubbens hemsida under "Föreningen".

Styrelsemöten

Styrelsen hade åtta protokollförda möten under kalenderåret 2020. Styrelsen träffas normalt var 5-6:e vecka och har löpande kontakt mellan mötena via telefon eller e-mail och har ad hoc sammanträden när de krävs i speciella fall.

Medlemmar

Föreningen hade per 31 december 2020 184 medlemmar, varav 15 stödmedlemmar och resterande aktiva simmare.

Samarbeten

Genom samarbetet med InterSport Lidingö hanteras klubbkläder såsom T-shirts, tröjor och overaller. En del av intäkterna (ca 5%) från försäljningen går tillbaka till simklubben. InterSport Lidingö underhåller en webb-butik för Lidingö Simklubb med klubbens kollektion av profilkläder.

Samarbetet med Arena Sverige fortsätter såsom tidigare vad gäller medlemmarnas möjligheter att till rabatterade priser handla Arena simkläder och övrig simutrustning genom Arenas webshop swimstore.se

Kommunikation

Simklubben kommunicerar med sina medlemmar via flera kanaler:

Hemsidan: <http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/>

Email: Utskick via SportAdmin eller via lidingosim@gmail.com

Facebook: grupperna "Lidingö Simklubb" och "Ny simhall på Lidingö"

Instagram: "lidingosim"

Avgifter

Medlemmar som simtränar betalade under HT-2020 1.500-2.750 kr per termin ("träningsavgifter"), beroende på grupp, plus medlemsavgiften om 200 kr på årsbasis. På årsmötet 2020 beslutades att medlemsavgiften ska höjas till 300kr från och med januari 2021.

För simmare som tävlar i av Svenska Simförbundet sanktionerade tävlingar ingår i träningsavgiften kostnaden för tävlingslicens, på årsbasis 150 kr (tom 12 år), 225 kr (13-16 år) eller 300 kr (17+ år inkl Masters).

Simklubben bekostar startavgifter på tävlingar för barn- och ungdomsgrupper, oftast 50-60 kr per individuell start och 70-80 kr per lagkappstart. Simklubben bekostar startavgifter för tävlande på Masters-SM (25m bana) som normalt hålls i mars månad varje år.

Stödmedlemskap har kostat 200 kr per år 2020. Stödmedlemskap kostar 300kr per år från och med januari 2021.

IT & administration

Systemet "SportAdmin" hanterar medlemsuppgifter, gruppadministration och närvarorapportering, bland annat. Hemsidan ingår i RF:s plattform IdrottOnline.

Ekonomi

Föreningen genererade ett rörelseresultat under 2020 om +61.433kr (2019: -144.044kr) utifrån intäkter (inkl avgifter för läger) om 917.829kr (2019: 865.576kr).

Det negativa resultatet 2019 föranledde åtgärder för att öka intäkterna genom att bland annat höja träningsavgifterna för samtliga grupper, försäljning av kläder från Newbody, rekrytering av nya yngre simmare till Teknikgrupperna samt ökad kontroll över kostnaderna. Under vårterminen genomfördes en efterfrågad och uppskattad crawlkurs för vuxna vilken med 18 deltagare gav ett mycket positivt intäktsstillskott.

Ett stort bidrag till det förbättrade resultatet är de kraftigt minskade tävlingskostnaderna med anledning av alla inställda tävlingar på grund av coronapandemin.

Sponsorintäkterna kunde bibehållas på samma nivå som under 2019.

Föreningen hade en nettokassa om 323.798kr vid årets utgång (2019: 231.155kr).

Sponsring

Under 2020 var aktiviteterna på en låg nivå för att få in fler sponsorer vilket ska förbättras under 2021 eftersom ekonomiska bidrag för att stärka föreningens ekonomi är ett viktigt tillskott för att kunna utveckla föreningen, simmare och ledare. I huvudsak kommer lokala företag på Lidingö att bearbetas. På samma sätt som för många andra idrotter är det svårt att få sponsorer även för simningen men ansträngningarna med att hitta fler sponsorer kommer att fortsätta kommande verksamhetsår.

Simklubben är mycket tacksam för de två sponsorerna, Björklund Bygg och ICA Kvantum Lidingö, som fortsätter att stödja vår verksamhet.

Verksamhet

Simträning

Under 2020 hade simklubben 20 timmars schemalagd bassängträning för alla grupper och åldrar som fördelades enligt nedan:

Barn&Ungdomar, 16timmar/vecka

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30-08.00	18.00-21.00	15.00-17.00	17.00-19.00	06.00-07.30	07.30-10.00
15.00-17.00				15.30-17.00	

Masters, 4timmar/vecka

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
21.30-22.30				20.30-21.30	17.00-18.00	17.00-18.00

De 16 timmarna per vecka ska rymma träningstid för 145 för barn och ungdomar indelade i åtta olika träningsgrupper fördelade på de tillgängliga tiderna per dag.

För våra tävlingssimmare i A- och B-grupperna innebär tillgänglig träningstid i Gångsätrabassängen i realiteten 6-7 timmar per vecka vilket är ungefär halva den träningsmängd som de simmare har per vecka i andra klubbar som de tävlar emot. Schemamässigt ser det ut som om tillgänglig bassängtid för dessa simmare är ca 11 timmar per vecka men det stämmer inte med verkligheten då träningstiderna på måndagar, onsdagar och fredagar är så tidiga vilket gör att många av simmarna inte kan vara med i dessa träningspass pga att deras skola inte slutat i tid för att hinna till träningen. Dessutom fungerar det inte för alla simmarna att vara med på morgonträningarna på måndagar och fredagar då tiden blir för knapp för att hinna i tid till skolstart. Det gäller oavsett om ungdomarna går i skolor på Lidingö eller i Stockholm.

Bristen på antalet träningstimmar är ett genomgående problem för samtliga våra träningsgrupper, dvs även för de teknikgrupper som inte börjat tävla ännu men även för våra masterssimmare. Den ringa tillgången till bassängtid innebär för närvarande att klubben har en lång kö som inte kan beredas plats i någon av våra träningsgrupper. Vid årskiftet 2020/21 var antalet barn i kön ca 300st.

De tidiga träningstiderna på måndagar, onsdagar och fredagar skapar även problem med att få tränare till träningspassen eftersom de ungdomstränare som förträdesvis har dessa pass inte kommer loss från sina skolor som inte slutar så tidigt på dagen.

Under 2020 fortsatte diskussionerna med ansvariga kommunala tjänstemän och personalen på Gångsätrahallen om möjligheterna att utöka men även förändra schemalaggningen av simklubbens bassängtiderna på veckodagarna med tidiga träningstider. Dialogen gav inte någon av de önskade förändringarna i tiderna på måndagar, onsdagar eller fredagar för att på så sätt möjliggöra träning eller engagemang som tränare/ledare på tider som bättre passar klubbens A- och B-simmare som går i högstadiet eller gymnasiet.

Från och med årsskiftet har simklubben ingen lokal tillgänglig för fysträning med anledning av att Gångsätras motionssal stängts på grund av bygget av de nya handbollshallen. Ingen ersättningslokal har erbjudits av kommunen.

Tränare

Tränare under 2020 var: Daniella Berglund, Linda Järvinen Kesselmark, Ella Shay, Irma Åkerblom, Josefine Torell, Noah Stenström, Ella Wahlman, Hanna Carlberg, Elin Glifberg, Eleonora Engström, Lovisa Klingberg, Olivia Bannon, Göran Nilsson, Niclas Lindow och Mathilda Johansson.

Vår tränare Mathilda Johansson lämnade klubben under hösten för att tillträda en tjänst som tränare i SS04. Som ersättare för Mathilda anställdes Niclas Lindow.

Att utveckla kompetenta, engagerade tränare är en central uppgift för simklubben, både för simmarens utveckling samt tränarnas utveckling som ledare och förebilder.

I linje med Svenska Simförbundets "Simlinje" är teknikgrupperna indelade i nivåerna Brons, Silver och Guld. Målet är att alla simmare från sin ambitionsnivå skall kunna utvecklas till sin fulla potential.

Grupp	Antal HT-2020 (HT-2019)
Teknikskolan Brons	19 (16)
Teknikskolan Silver	39(36)
Teknikskolan Guld	14 (18)
D	10 (10)
C	9 (4)
B	8 (12)
A	17 (9)
M1	5 (3)
Masters	30 (34)

På grund av brist på tillgänglig bassängtid har tillskotten av nya simmare i de olika teknikgrupperna varit relativt lågt under 2020 trots ambitionen att öka antalet nya barn i teknikgrupperna. Nya simmare har i princip motsvarat det antal som av olika anledningar slutat med simningen.

Läger

Under augusti var 21 simmare från A- och B-grupperna under 5 dagar på träningsläger i Älvdalen.

Landslagssimmaren Simon Sjödin var mycket uppskattad som hjälptränare under lägret.

Under skolloven har det lagts in extra träningspass i Gångsätrahallen för att ge möjlighet till extra träning.

Tävlingar

Innan coronapandemin satte stopp för alla inbjudningstävlingar i slutet på mars månad deltog klubben i fem externa tävlingar. Under februari var det Vinterneptuniaden, Järfälla Nationella, Tyresö Knatte och Seriesim deltävling 1. I mars månad var den sista tävlingen UGP3 innan tävlingsstoppet.

Coronaanpassade tävlingar med deltagare endast från de arrangerande klubbarna som vi genomförde tillsammans andra simklubbar var Riksmästerskapen med Polisen Sim i juni, Septembersim med Tyresö Sim och DM-deltävling i oktober med Tureberg Sim och SS04.

För att ge möjlighet för simmare att få officiellt godkända tider arrangerades två interna tävlingar i Gångsätra med komplett funktionärsbemanning, Lidingö Intern i maj och Lidingö Micro i september.

Coronapandemin begränsade även genomförandet av den för de yngsta simmare mycket uppskattade interna Utmanartävlingen. Endast en Utmanare kan genomföras i mars månad innan coronarestriktionerna begränsade möjligheterna till fler Utmanare under hela 2020.

Seriesim 2020

Pga coronapandemin kunde endast en deltävling i Seriesimmet genomföras under 2020. Resultat och tabellställning efter deltävling 1 i division 2 visas nedan, Lidingö på femte plats.

Div 2	Lag	Omg 1	Omg 2	Omg 3	Omg 4	Totalt	Placering
1	Spårvägen sim	199					1a
2	SKK	174					2a
3	SS04	145					3a
4	Tureberg	102					4a
5	Lidingö	94					5a
6	Polisen	90					6a

Inför år 2021 har beslut tagits att Lidingö Simklubb drar sig ur Seriesimmet pga klubbens svårigheter att få ihop tillräckligt många simmare i respektive åldersklass och simmare till flera av de grenar som ingår i respektive deltävling.

Klubbrekord

Trots den mycket korta tävlingssäsongen under 2020 slogs det 32 klubbrekord varav 25 i 50m-bassäng och 7 i 25m-bassäng. Vid årsskiftet 2020/21 har vi följande nya klubbrekord noterade:

25m-bassäng

Johanna Torell, 15 år

200 fjärril, 2.54.37, Seriesim Div2, 20-02-01

Martin Gertz, 15 år

100 bröst, 1.10.97, DM Stockholm, 20-10-24

200 bröst, 2.35.68, DM Stockholm, 20-10-24

Axel Gustavsson, 15 år

200 fritt, 2.06.31, Seriesim Div2, 20-02-01

400 fritt, 4.18.82, Septembersim, 20-09-24

1500 fritt, 17.04.84, DM Stockholm, 20-10-24

Maxim Jelagin, 15 år

200 fjärril, 2.31.26, DM Stockholm, 20-10-24

50m-bassäng

Klara Klingberg, 14 år

100 fritt, 1.05.85, Vinterneptuniaden, 20-02-02

200 fritt, 2.22.01, Järfälla Nationella, 20-02-15

400 fritt, 5.05.97, Vinterneptuniaden, 20-02-02

800 fritt, 10.41.96, UGP3, 20-03-08

400 medley, 5.58.76, Vinterneptuniaden, 20-02-02

Alexander Trindade, 14 år

800 fritt, 10.51.78, UGP3, 20-03-08

50 fjärril, 31.31, Järfälla Nationella, 20-02-16

100 fjärril, 1.13.12, UGP3, 20-03-07

Martin Gertz, 15 år

100 bröst, 1.14.79, Riksmästerskapen, 20-06-27
200 bröst, 2.45.50, Vinterneptuniaden, 20-02-02

Axel Gustavsson, 15 år

200 fritt, 2.13.68, UGP3, 20-03-08
400 fritt, 4.42.68, UGP3, 20-03-08
800 fritt, 9.22.90, Riksmästerskapen, 20-06-27
1500 fritt, 19.06.18, UGP3, 20-03-07
200 medley, 2.33.05, Riksmästerskapen, 20-06-27
400 medley, 5.24.62, Vinterneptuniaden, 20-02-02

Maxim Jelagin, 15 år

100 fjärril, 1.08.89, Riksmästerskapen, 20-06-27
200 fjärril, 2.36.63, Riksmästerskapen, 20-06-27

Amanda Andersson, 17 år och äldre

100 bröst, 1.20.40, Vinterneptuniaden, 20-02-01
200 bröst, 2.54.81, Vinterneptuniaden, 20-02-02

Rebecca Sandström, 17 år och äldre

50 rygg, 33.93, Riksmästerskapen, 20-06-27
100 rygg, 1.10.66, Riksmästerskapen, 20-06-27

Johannes Fällgren, 17 år och äldre

100 fritt, 56.76, UGP3, 20-03-07
100 rygg, 1.05.39, UGP3, 20-03-08
200 rygg, 2.27.28, UGP3, 20-03-08

Samtliga klubbrekord finns redovisade på Lidingö Simklubbs hemsida, <https://idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/gruppertider/Klubbrekord>

Masters

Masters är en träningsgrupp för de som är +20 år, och vill satsa på simning "på riktigt" och på Masterstävlingar. Mastersgruppen hade 26 aktiva simmare som tränade under 4 olika, delvis obehäva träningstider under veckorna.



Masters simmarna såg framemot SM. 16 simmare anmälde sig men blev besvikna då tävlingen **annulerades** två gånger enligt nedan:



Tävlingen **20-22 Mars** är inställd p.g.a pågående Corona pandemi Tillsammans med Simförbundet har vi enats om att flytta tävlingen **till november, 2020** istället. Exakt datum ber vi att återkomma med.



Masters-SM i simning inställt

På grund av det rådande läget med ökad smittspridning av Covid -19 viruset och de nya lokala restriktioner som kommit för region Västra Götaland så har Svensk Simidrott beslutat att ställa in Masters-SM i simning i Stenungsund den 20-22 november.

Simträningarna under 2020 blev begränsade: januari-juni kunde träningarna hållas ganska normalt med viss försiktighet. Efter sommaren blev möjligheterna begränsade och träningarna fick skötas mestadels i privat regi utanför simhallen. Masterssimmarna ser fram emot 2021 och ökad möjlighet att träna och tävla.

Väntelista

Fler barn vill simträna med Lidingö Simklubb än vad föreningen kan ta emot inom schemalagda träningstider och med bibehållen träningskvalitet för grupperna. Barn som anmäler sig till simklubben men inte får plats i en träningsgrupp placeras på väntelista utifrån anmälningsdatumet.

Per 31 december 2020 fanns det ca 300 barn på väntelistan (2019: 400). Den stora minskningen av antalet barn i kön beror inte på att så många nya barn har fått plats i någon av träningsgrupperna utan är resultatet av att kön har rensats från barn som stått i kön i så pass många år att de nu är för gamla för att beredas plats i någon av nybörjargrupperna.

Barn på väntelistan på alla nivåer placerades i grupper under årets lopp utifrån tillgänglig plats. Ca 7-8 barn på väntelistan erbjöds plats i träningsgrupper under vårterminen och ungefär lika många under höstterminen. Dessa barn har gått i simskola och vill gå vidare med att träna och eventuellt tävla i en simklubb vilket vi nu i mycket ringa omfattning kan tillgodose.

Ett stort problem med den långa väntelistan och den långa kötiden är att många barn som måste stå flera år i kö har blivit för gamla eller har tappat intresset för att börja med "riktig" simträning när plats erbjöds. Barnen har inte fått en möjlighet att prova på simidrott utan har då kanske valt andra idrotter istället vilket den begränsade tillgången på bassängtid blir en begränsning för simidrottens utveckling på Lidingö.

Bristen på bassängtid påverkar även möjligheterna att erbjuda plats för många äldre simmare som söker till vår mastersverksamhet. Tyvärr tvingas vi i flera fall hänvisa dem till andra klubbar utanför Lidingö där de eventuellt kan erbjudas plats.

Ny simhall

Ett av simklubbens mål för att kunna utveckla simidrotten är att få till en ny simhall på Lidingö. Gångsätrahallen byggdes 1965 som en motions- och undervisningsbassäng för läroverket bredvid, men var aldrig tänkt som en hall för tävlingssim eller en aktiv simklubb med många medlemmar med önskemål om mycket bassängtid per vecka för att tillgodose de olika åldersgruppernas behov och ambitionsnivåer. Vid tidpunkten för Gångsätrabadets färdigställande kunde man inte heller förutse allmänhetens stora intresse för simning och olika former av vattengymnastik som motionsform.

Under 2020 fortsatte Lidingö Simklubb och "Simhallsrådet" - en arbetsgrupp bestående av ett tiotal föreningar som har intresse av den nya simhallen arbetet med att påverka och informera Lidingö Stads projektgrupp för nya simhallen. Med anledning av att det förslag som lades fram i mars månad översteg budget med ca 70MSEK stoppades projektet tills vidare. I slutet på året tillsattes en ny projektgrupp med ny projektledare och ny teknisk konsult med målsättningen att under våren 2021 få fram ett omarbetat simhallsförslag som håller sig inom den budgeterade kostnadsramen om 275MSEK. Planerna är att under 2021 få igenom en upphandling som leder till byggstart under hösten 2022 för att säkerställa att den nya simhallen med en 10banors 25m-bassäng blir klar under hösten 2024.

Aktuell information om simklubbens arbete för en ny simhall finns på hemsidan:

<http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/NySimhall/>

Tack till många

Simklubben har under 2020 fortsatt sin utveckling. Många personer i och omkring simklubben har hjälpt till med denna utveckling. Några få nämns här, som styrelsen och övriga i simklubbens ledning tackar innerligt.

- Alla föräldrar som har skjutsat, hållt i tidtagarur, mm.
- Alla simtränare, som är så viktiga förebilder för de yngre simmarna.
- Personalen på Gångsätrahallen.
- Björklund Bygg.
- ICA Kvantum Lidingö.
- ARENA Sverige.
- InterSport Lidingö.
- Laszlo Géryni.
- Lidingö Stad.
- Lidingö Triathlon.
- Simklubbarna i Stockholmsdistriktet som tagit emot Lidingö Simklubb på tävlingar.
- RF/SISU Stockholm.
- Sponsorhuset.
- Stockholms Simförbund.