



Lidingö Simklubb Årsberättelse 2021

Översikt

Lidingö Simklubb är en ideell idrottsförening med huvudinriktning simidrott. Verksamheten erbjuder simträning och simtävlingar för barn, ungdomar och vuxna. Lidingö Simklubb eftersträvar att vara en förening öppen för alla där simmare utvecklar god simteknik och ett livslångt intresse för simidrotten.

Vid slutet av 2021 hade simklubben 161 (2020: 169) aktiva medlemmar samt 23 stödmedlemmar (2020: 15), varav ca 86% barn/ungdomar och 14% vuxna. Könsfördelningen var 49,7% kvinnor och 50,3% män.

Föreningen

Årsmöte

Föreningens årsmöte ägde rum den 19 april 2021.

Styrelse

På årsmötet den 19 april 2021 valdes följande styrelse på en period av ett år: Stefan Gyllberg (Ordförande), Annika Viberg, Sofie Gustavsson, Peter Yao, Kaj Gorosch, Eric Sjöström och Magnus Fältman. Ingen suppleant eller ungdomsledamot valdes.

Valberedning

Valberedningen som valdes på årsmötet för perioden fram till årsmötet 2022 består av: Magnus Fältman (ordförande) och Mem Klingberg. Tredje posten vakant då inget namnförslag presenterades på årsmötet. Posten har inte tillsatts under verksamhetsåret 2021. Mem Klingberg har avgått ur valberedningen under året.

Revisorer

Till revisorer valdes på årsmötet: Ulrika Torell. En ordinarie revisor vakant. Till revisorssuppleant valdes Olof Pettersson Herold.

Styrelsemöten

Styrelsen hade tio protokollförda möten under kalenderåret 2021. Styrelsen träffas normalt en gång per månad och har löpande kontakt mellan mötena via telefon eller e-mail samt har ad hoc sammanträden när det krävs i speciella fall.

Medlemmar

Föreningen hade per 31 december 2021 184 medlemmar, varav 23 stödmedlemmar och resterande aktiva simmare.

Samarbeten

Genom samarbetet med InterSport Lidingö hanteras klubbkläder såsom T-shirts, tröjor och overaller. En del av intäkterna (ca 5%) från försäljningen går tillbaka till simklubben. InterSport Lidingö underhåller en webb-butik för Lidingö Simklubb med klubbens kollektion av profilkläder. Gemensamma beställningar sker en till två gånger per termin.

Samarbetet med Arena Sverige fortsätter som tidigare vad gäller medlemmarnas möjligheter att till rabatterade priser handla Arena simkläder och övrig simutrustning genom Arenas webshop

www.swimstore.se

Kommunikation

Simklubben kommunicerar med sina medlemmar via flera kanaler:

Hemsidan: <http://www6.idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/>

Email: Utskick via SportAdmin eller via lidingosim@gmail.com alternativt tranarelidingosim@gmail.com

Facebook: grupperna "Lidingö Simklubb" och "Ny simhall på Lidingö"

Instagram: "lidingosim"

Avgifter

Medlemmar som simtränar betalade under 2021 1.500-2.750 kr per termin ("träningsavgifter"), beroende på grupp, plus medlemsavgiften om 300 kr på årsbasis.

För simmare som tävlar i av Svenska Simförbundet sanktionerade tävlingar ingår i träningsavgiften kostnaden för tävlingslicens, på årsbasis 150 kr (tom 12 år), 225 kr (13-16 år) eller 300 kr (17+ år inkl Masters).

Simklubben bekostar startavgifter på tävlingar för barn- och ungdomsgrupper, oftast 50-70 kr per individuell start och gren samt 70-80 kr per lagkappstart. Simklubben bekostar startavgifter för tävlande på Masters-SM (25m bana).

Stödmedlemskap har kostat 300 kr per år från och med januari 2021.

IT & administration

Systemet "SportAdmin" hanterar medlemsuppgifter, gruppadministration, närvarorapportering och fakturering.

Hemsidan ingår i RF:s plattform IdrottOnline. Under året meddelade Svenska Simförbundet att IdrottOnlines hemsidefunktion kommer att läggas ner vid årsskiftet 2022/23 och måste ersättas av andra lösningar. Alternativ som undersökts har varit hemsidefunktioner från SportAdmin och KanslietOnline. Beslut fattades i januari 2022 att övergå till KanslietOnline för både hemsida och de administrativa funktionerna.

Ekonomi

Föreningen genererade ett rörelseresultat under 2021 om 26.912kr (2020: +61.433kr) utifrån intäkter (inkl avgifter för läger) om 832.327kr (2020: 917.829kr).

Föreningen hade banktillgodohavande på 345.011kr vid årets utgång (2019: 323.798kr).

Sponsring

Under 2021 var aktiviteterna på en låg nivå för att få in fler sponsorer vilket ska förbättras under 2022. Ekonomiska bidrag för att stärka föreningens ekonomi är viktiga tillskott för att kunna utveckla föreningen, simmare och ledare. I huvudsak kommer lokala företag på Lidingö att bearbetas. På samma sätt som för många andra idrotter är det svårt att få sponsorer även för simningen men ansträngningarna med att hitta fler sponsorer kommer att fortsätta kommande verksamhetsår.

Lidingö Simklubb är mycket tacksam för att de två sponsorerna, Björklund Bygg och ICA Kvantum Lidingö, fortsätter att stödja vår verksamhet. Under året har en ny sponsor tillkommit, BioGen Active.

Verksamhet

Simträning

Under 2020 hade simklubben 20 timmars schemalagd bassängträning för alla grupper och åldrar som fördelades enligt nedan:

Barn&Ungdomar, 16timmar/vecka

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30-08.00	18.00-21.00	15.30-17.00	17.00-20.00	06.30-07.30	07.30-10.00
15.00-17.00				15.30-17.00	

Masters, 4timmar/vecka

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
21.30-22.30				20.30-21.30	17.00-18.00	17.00-18.00

16 timmarna per vecka ska rymma träningstid för 139 för barn och ungdomar indelade i åtta olika träningsgrupper fördelade på de tillgängliga tiderna per dag.

För våra tävlingssimmare i A- och B-grupperna innebär tillgänglig träningstid i Gångsätrabassängen i realiteten 6-7 timmar per vecka vilket är ungefär halva den träningsmängd som de simmare har per vecka i andra klubbar som de tävlar emot. Schemamässigt ser det ut som om tillgänglig bassängtid för dessa simmare är ca 11 timmar per vecka men det stämmer inte med verkligheten då träningstiderna på måndagar, onsdagar och fredagar är så tidiga vilket gör att många av simmarna inte kan vara med i dessa träningspass pga att deras skola inte slutat i tid för att hinna till träningen. Dessutom fungerar det inte för alla simmarna att vara med på morgonträningarna på måndagar och fredagar då tiden blir för knapp för att hinna i tid till skolstart. Det gäller oavsett om ungdomarna går i skolor på Lidingö eller i Stockholm.

Bristen på antalet träningstimmar är ett genomgående problem för samtliga våra träningsgrupper, dvs även för de teknikgrupper som inte börjat tävla ännu men även för våra masterssimmare. Den ringa tillgången till bassängtid innebär för närvarande att klubben har en lång kö som inte kan beredas plats i någon av våra träningsgrupper. Vid årskiftet 2021/22 var antalet barn i kön ca 250st.

De tidiga träningstiderna på måndagar, onsdagar och fredagar skapar även problem med att få tränare till träningspassen eftersom de ungdomstränare som förträdesvis har dessa pass inte kommer loss från sina skolor som inte slutar så tidigt på dagen.

Under 2021 forsatte diskussionerna med ansvariga kommunala tjänstemän och personalen på Gångsätrahallen om möjligheterna att utöka men även förändra schemalagningen av simklubbens bassängtiderna på veckodagarna med tidiga träningstider. Dialogen gav inte fullt ut de önskade förändringarna i tiderna på måndagar, onsdagar eller fredagar för att på så sätt möjliggöra träning eller engagemang som tränare/ledare på tider som bättre passar klubbens ungdomstränare som går i högstadiet eller gymnasiet. Dock fick klubben from hösten en bana i bassängen på onsdagar mellan kl 17.00- och 18.00 samt utökad träningstid på torsdagskvällarna till kl 20.00.

Tränare

Tränare under 2021 har varit: Martin Gertz, William Westerberg, Emily Yao, Josefine Torell, Ella Wahlman, Hanna Carlberg, Elin Glifberg, Eleonora Engström, Lovisa Klingberg, Olivia Bannon, Göran Nilsson och Niclas Lindow.

Göran Nilsson avslutade sin tränartjänst vid vårterminens slut. I samband med detta utökades omfattningen av Niclas Lindows tjänst till 100% samt att han övertog rollen som huvudtränare.

Att utveckla kompetenta, engagerade tränare är en central uppgift för simklubben, både för simmarens utveckling samt tränarnas utveckling som ledare och förebilder.

I linje med Svenska Simförbundets "Simlinje" är teknikgrupperna indelade i nivåerna Brons, Silver och Guld. Målet är att alla simmare från sin ambitionsnivå skall kunna utvecklas till sin fulla potential.

Grupp	Antal HT-2021 (HT-2020)
Teknik Brons	29 (19)
Teknik Silver	30(39)
Teknik Guld	14 (14)
D	5 (10)
C	7 (9)
B	11 (8)
A	14 (17)
M1	3 (5)
Masters	26 (30)

Fokus har under året varit att få in nya barn i nybörjargruppen TeknikBrons för att därifrån få barn som vill utvecklas vidare med sin simning och succesivt flyttas "uppåt" i träningsgrupperna. På grund av brist på tillgänglig bassängtid har tillskotten av nya simmare i de övriga teknikgrupperna varit relativt lågt under 2021 trots ambitionen är att öka antalet barn i samtliga teknikgrupper. Nya simmare har i princip motsvarat det antal som av olika anledningar slutat med simningen.

I träningsgrupperna A-M1 har antalet ungdomssimmare minskat något vilket till stor del beror på att ungdomarna gått ut gymnasiet och då i många fall väljer att satsa på eftergymnasiala studier vilket prioriteras före idrottsaktiviteter som kräver mycket träningstid.

Läger

I juni var 14 simmare från A- och B-grupperna på ett veckolångt träningsläger i Tobisvik, Simrishamn. Under skolloven har det lagts in extra träningspass i Gångsätrahallen för att ge möjlighet till extra träning.

Tävlingar

Coronapandemin stoppade tävlingar under inledningen av 2021. Tävlingsverksamheten kom igång med inbjudningstävlingar slutet maj, början juni. Under hösten arrangerades tävlingar i normal omfattning, dock med coronabegränsningar vad gäller publik.

I sommarens SumSim hade klubben två deltagare, Axel Gustavsson och Maxin Jelagin. Mycket glädjande var Axels fyra silvermedaljer (200, 400, 800 och 1500 fritt) samt en sjundeplats i 100fritt.

För att ge möjlighet för simmare att få officiellt godkända tider arrangerades två interna tävlingar i Gångsätra med regelmässig funktionärsbemanning, Temporärrace 1 i april och Temporärrace 2 i maj.

Under hösten genomfördes den för de yngsta simmare mycket uppskattade interna Utmanartävlingen vid två tillfällen, november och december.

Simaktiviteter för fritidsgårdarna Zenit och Allhuset

Efter förfrågan till simklubben från kommunen startades under hösten simverksamhet med en halvtimmes bassängtid per vecka för ungdomar från fritidsgårdarna Zenit och Allhuset. Zenit är en fritidsgård för ungdomar med diagnos inom autismspektrat. Allhuset är för ungdomar i särskola. Verksamheten engagerar tre ledare från simklubben och är mycket uppskattad och har fortsatt under vårterminen. Om möjligt ska verksamheten utökas med mer bassängtid till en timme per vecka från och med höstterminen 2022 för att

kunna ta emot fler ungdomar. I nuläget är det en begränsning till tio ungdomar med anledning av att vi endast har tillgång till två banor i bassängen.

Denna verksamhet kan se som det första steget för att starta och bygga upp en parasimsverksamhet i Lidingö Simklubb vilket kommer att kunna etableras med fler grupper och i större omfattning i och med att den nya simhallen blir klar.

Seriesim 2021

Inför år 2021 togs beslut att Lidingö Simklubb drar sig ur Seriesimmet pga klubbens svårigheter att få ihop tillräckligt många simmare i respektive åldersklass och simmare till flera av de grenar som ingår i respektive deltävling.

Seriesimmet kom dock inte igång under 2021 för övriga klubbar heller på grund av att det saknades arrangörsklubbar för deltävlingarna samt att nya tävlings- och åldersregler för yngre barns tävlande förhindrar att Seriesimmet kan hållas enligt nuvarande former.

Klubbrekord

Under 2021 slogs det 39 åldersrekord varav 17 i 50m-bassäng och 22 i 25m-bassäng. Vid årsskiftet 2020/21 har vi nedanstående ålders- och klubbrekord noterade. 17 tider är markerade i fet stil och är gällande klubbrekord oavsett ålder.

25m-bassäng

Oscar Andersson, 14 år

100 bröst, 1.13.93, 2021-12-11

Adam Joseph Michel, 15 år

200 rygg, 2.19.87, 2021-12-12

Axel Gustavsson, 16 år

50 fritt, 25.50, 2021-05-20

100 fritt, 54.39, 2021-11-14

200 fritt, 1.57.01, 2021-11-14

400 fritt, 4.08.48, 2021-11-14

800 fritt, 8.54.78, 2021-10-16

1500 fritt, 16.54.93, 2021-10-16

200 fjärlil, 2.15.55, 2021-11-13

100 medley, 1.02.93, 2021-10-10

200 medley, 2.10.69, 2021-11-13

400 medley, 4.42.19, 2021-11-14

Martin Gertz, 16 år

50 bröst, 32.50, 2021-09-05

100 bröst, 1.09.56, 2021-04-13

200 bröst, 2.34.68, 2021-10-16

Ludvig Aronsson, 16år

50 rygg, 29.93, 2021-12-12

Lagkapp 16 år 4x100 fritt, 3.48.57, 2021-11-14

Axel Gustavsson, 54.39

Martin Gertz, 57.81

Adam Joseph Michel, 59.19

Maxim Jelagin, 57.18

Lagkapp 16 år 4x100 medley, 4.18.22, 2021-11-13

Adam Joseph Michel, 1.06.96

Axel Gustavsson, 1.09.72

Maxim Jelagin, 1.02.30

Alexander Trindade, 59.24

Amanda Andersson, 17-18 år

50 bröst, 36.19, 2021-09-26

Rebecca Sandström, 17-18 år

200 rygg, 2.34.08, 2021-05-11

Johannes Fällgren 19 år och äldre

50 fritt, 23.66, 2021-12-11

Lagkapp 4x50 fritt, 1.40.33, 2021-10-23

Johannes Fällgren, 24.49

Axel Gustavsson, 24.24

Martin Gertz, 25.58

Maxim Jelagin, 25.02

50m-bassäng

Oscar Andersson, 14 år

50 bröst, 35.91, 2021-06-06

200 bröst, 2.53.48, 2021-06-06

Martin Gertz, 16 år

50 bröst, 33.04, 2021-06-06

100 bröst, 1.13.16, 2021-06-13

Axel Gustavsson, 16 år

50 fritt, 26.21, 2021-07-03

100 fritt, 55.43, 2021-07-18

200 fritt, 1.59.71, 2021-07-16

400 fritt, 4.16.07, 2021-07-17

800 fritt, 8.55.76, 2021-07-18

1500 fritt, 17.00.10, 2021-07-16

200 medley, 2.21.32, 2021-06-06

400 medley, 4.57.53, 2021-07-04

Maxim Jelagin, 16 år

100 fjäril, 1.07.39, 2021-07-18

200 fjäril, 2.33.36, 2021-07-16

Ella Wahlman, 17-18 år

50 fritt, 28.93, 2021-06-05

Eleonora Engström, 17-18 år

200 rygg, 2.48.72, Riksmästerskapen, 2021-06-05

Johannes Fällgren, 19 år och äldre

50 fritt, 25.04, 2021-06-06

Samtliga klubbrekord finns redovisade på Lidingö Simklubbs hemsida, <https://idrottonline.se/LidingoSK-Simidrott/gruppertider/Klubbrekord>

Masters

Masters är en träningsgrupp för de som är +20 år till 90 +, och vill satsa på simning "på riktigt" och på Masterstävlingar. Mastersgruppen hade 23 aktiva simmare som tränade under 4 olika, delvis obekväma träningstider under veckorna.



Lidingö Masters har hög standard och är väl placerad i rang bland svenska simklubbar och håller trots relativt få simmare, jämfört med stora simklubbar, framträdande placering inom de 10 bästa klubbarna på Masters Svenska Mästerskap.

På grund av fortsatt rådande läge med smittspridning av Covid-19 under 2021 hölls simhallen på Lidingö stängd fram till mitten av april och från augusti till mitten av november. Simträning var inte möjlig. En del masters simmare utnyttjade möjligheten att träna i privat drivna simhallar typ Järfälla (50m bassäng) på allmänna tider för att hålla sig i gång.

Inga tävlingar hölls förutom Masters SM i Jönköping i början av december. Där tog Eric Sjöström 4 guld och 1 silver.

2022 verkar bli utan restriktioner och Mastersgruppen är intakt för att tävla igen som vanligt .

Väntelista

Fler barn vill simträna med Lidingö Simklubb än vad föreningen kan ta emot inom schemalagda träningstider och med bibehållen träningskvalitet för grupperna. Barn som anmäler sig till simklubben men inte får plats i en träningsgrupp placeras på väntelista utifrån anmälningsdatumet.

Per 31 december 2021 fanns det ca 250 barn på väntelistan (2020: 300). Den stora minskningen av antalet barn i kön beror inte på att så många nya barn har fått plats i någon av träningsgrupperna utan är resultatet av att kön har rensats från barn som stått i kön i så pass många år att de nu är för gamla för att beredas plats i någon av nybörjargrupperna.

Barn på väntelistan på alla nivåer placerades i grupper under årets lopp utifrån tillgänglig plats. Ca 7-8 barn på väntelistan erbjöds plats i träningsgrupper under vårterminen och ungefär lika många under höstterminen. Dessa barn har gått i simskola och vill gå vidare med att träna och eventuellt tävla i en simklubb vilket vi nu i mycket ringa omfattning kan tillgodose.

Ett stort problem med den långa väntelistan och den långa kötiden är att många barn som måste stå flera år i kö har blivit för gamla eller har tappat intresset för att börja med "riktig" simträning när plats erbjöds. Barnen har inte fått en möjlighet att prova på simidrott utan har då kanske valt andra idrotter i stället vilket den begränsade tillgången på bassängtid blir en begränsning för simidrottens utveckling på Lidingö.

Bristen på bassängtid påverkar även möjligheterna att erbjuda plats för många äldre simmare som söker till vår mastersverksamhet. Tyvärr tvingas vi i flera fall hänvisa dem till andra klubbar utanför Lidingö där de eventuellt kan erbjudas plats.

Ny simhall

Ett av simklubbens mål för att kunna utveckla simidrotten är att få till en ny simhall på Lidingö. Gångsätrahallen byggdes 1965 som en motions- och undervisningsbassäng för läroverket bredvid, men var aldrig tänkt som en hall för tävlingssim eller en aktiv simklubb med många medlemmar med önskemål om mycket bassängtid per vecka för att tillgodose de olika åldersgruppernas behov och ambitionsnivåer. Vid tidpunkten för Gångsätrabadets färdigställande kunde man inte heller förutse allmänhetens stora intresse för simning och olika former av vattengymnastik som motionsform.

I inledningen på 2021 gjordes en omstart i kommunens simhallsprojekt med ny projektledare och ny konsultgrupp i syfte att arbeta fram ett nytt simhallsförslag som håller sig inom budgetramarna 275MSEK. Lidingö Simklubb och andra intressenter i det sk Simhallsrådet fick återigen vara med för att lägga synpunkter vad gäller funktionella krav och utformning av vissa ytor.

Projektet var färdiga med ett upphandlingsunderlag som tidigt på hösten lades ut i ett anbudsförfarande från byggtreprenörer. Målsättningen var att beslut, val av entreprenör och avtalstecknande ska vara genomfört till februari 2022. Målsättning för byggstart är augusti 2022. Den nya simhallen ska innehålla en 10 banors 25m bassäng, en multibassäng och en liten familjebadsavdelning för de allra minsta barnen.

Tack till många

Simklubben har under 2021 fortsatt sin utveckling. Många personer i och omkring simklubben har hjälpt till med denna utveckling. Några få nämns här, som styrelsen och övriga i simklubbens ledning tackar innerligt.

- Alla föräldrar som har skjutsat, hållt i tidtagarur, mm.
- Alla simtränare, som är så viktiga förebilder för de yngre simmarna.
- Personalen på Gångsätrahallen.
- Björklund Bygg.
- ICA Kvantum Lidingö.
- ARENA Sverige.
- Bio Gen Active
- InterSport Lidingö.
- Laszlo Géryni.
- Lidingö Stad.
- Lidingö Triathlon.
- Simklubbarna i Stockholmsdistriktet som tagit emot Lidingö Simklubb på tävlingar.
- RF/SISU Stockholm.
- Sponsorhuset.
- Stockholms Simförbund.