



Lidingö Simklubb Verksamhetsberättelse 2023

Översikt

Lidingö Simklubb är en ideell idrottsförening med huvudinriktning simidrott. Verksamheten erbjuder simträning och simtävlingar för barn, ungdomar och vuxna. Lidingö Simklubb eftersträvar att vara en förening öppen för alla där simmare utvecklar god simteknik och ett livslångt intresse för simidrotten.

Vid slutet av 2023 hade simklubben 144 (2022: 158) aktiva medlemmar samt 12 stödmedlemmar (2022: 19), varav ca 77% barn/ungdomar och 23% vuxna. Könsfördelningen var 42% kvinnor och 58% män.

Föreningen

Årsmöte

Föreningens årsmöte ägde rum den 24 april 2023.

Styrelse

På årsmötet den 24 april 2023 valdes följande styrelse på en period av ett år: Stefan Gyllberg (Ordförande), Annika Viberg, Sofie Gustavsson, Peter Yao, Kaj Gorosch, Eric Sjöström och Magnus Fältman. Ingen suppleant eller ungdomsledamot valdes.

Valberedning

Valberedningen som valdes på årsmötet för perioden fram till årsmötet 2024 består av: Magnus Fältman (ordförande). De två övriga posterna vakanta då inga namnförslag presenterades på årsmötet. Posterna har inte tillsatts under verksamhetsåret 2023.

Revisorer

Till revisorer valdes på årsmötet: Mikaela Häfker och Hanna Eling. Ingen revisorssuppleant valdes.

Styrelsemöten

Styrelsen hade 10 protokollförda möten under kalenderåret 2023. Styrelsen träffas normalt en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna juli och augusti samt har löpande kontakt mellan mötena via telefon eller e-mail samt har ad hoc sammanträden när det krävs i speciella fall.

Medlemmar

Föreningen hade per 31 december 2023 156 medlemmar, varav 12 stödmedlemmar och resterande 144 aktiva simmare.

Samarbeten

Samarbetet med Stadium Team Sales för föreningens profilkläder av märket Craft har fungerat mycket bra under året. Medlemmarna har företrädesvis handlat T-shirts och hoodietröjor. Stadium tillhandahåller en webshop där föreningens medlemmar själva kan beställa kläder.

<https://www.stadium.se/foreningar/2367563>

Samarbetet med Swimstore fortsätter som tidigare vad gäller medlemmarnas möjligheter att till rabatterade priser handla Arena simkläder och övrig simutrustning genom Swimstores webshop www.swimstore.se Information om hur man loggar in för att få den avtalade rabatten på 20% har mailats ut till samtliga medlemmar.

Kommunikation

Simklubben kommunicerar med sina medlemmar via flera kanaler:

Hemsidan: <https://www.lidingosim.se/>

Email: Utskick via lidingosim@gmail.com alternativt tranarelidingosim@gmail.com

Facebook: "Lidingö Simklubb".

Instagram: "lidingosim"

Avgifter

Medlemmar som simtränar betalade under 2023 1.500-2.800 kr per termin i träningsavgifter beroende på grupp plus medlemsavgiften om 300 kr på årsbasis.

För simmare som tävlar i av Svenska Simförbundet sanktionerade tävlingar ingår i träningsavgiften kostnaden för tävlingslicens, på årsbasis 150 kr (tom 12 år), 225 kr (13-16 år) eller 300 kr (17+ år inkl Masters).

Simklubben bekostar samtliga startavgifter på tävlingar för barn- och ungdomsgrupper, oftast 60-85 kr per individuell start och gren samt 100-150 kr per lagkappstart. Simklubben bekostar startavgifter för tävlande på Masters-SM (25m bana).

Stödmedlemskap kostar 300 kr per år.

IT & administration

KanslietOnline ersatte det tidigare systemet SportAdmin för att hantera medlemsuppgifter, gruppadministration, närvarorapportering och fakturering. Full produktion för det nya systemet var den 1 januari 2023. Överflytten till KanslietOnline inkl hemsidetjänsten innebär nästan en halvering av kostnaderna per år för motsvarande tjänster i SportAdmin.

Ekonomi

Föreningen genererade ett positivt rörelseresultat under 2023 på 58.883kr (2022: +58.908 kr) utifrån intäkter (inkl avgifter för läger) på 1.226.232kr (2021: 1083.662kr).

Föreningens banktillgodohavande vid året utgång var 444.362kr (2022: 402.103kr).

Sponsring

Under året har det inte tillkommit några nya sponsorer. Ekonomiska bidrag för att stärka föreningens ekonomi är viktiga tillskott för att kunna utveckla föreningen, simmare och ledare. I huvudsak är det lokala företag på Lidingö som bearbetas. På samma sätt som för många andra idrotter är det svårt att få sponsorer även för simningen men ansträngningarna med att hitta fler sponsorer fortsätter.

Lidingö Simklubb är mycket tacksam för att de två sponsorerna BioGen Active och ICA Kvantum Lidingö, har fortsatt att stödja vår verksamhet.

Verksamhet

Simträning

Under 2022 hade simklubben sammanlagt 20 timmars schemalagd bassängträning för alla grupper och åldrar som fördelades enligt nedan:

Barn&Ungdomar, 16timmar/vecka

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30-08.00	18.00-21.00	15.30-17.00	17.00-20.00	06.30-07.30	07.30-10.00
15.00-17.00				15.30-17.00	

Masters, 4timmar/vecka

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
21.30-22.30				20.30-21.30	17.00-18.00	17.00-18.00

16 timmarna per vecka ska rymma träningstid för 132 för barn och ungdomar indelade i åtta olika träningsgrupper fördelade på de tillgängliga tiderna per dag.

För våra tävlingssimmare i Mästerskaps- och UGP-grupperna innebär tillgänglig träningstid i Gångsätrabassängen i realiteten 6-7 timmar per vecka vilket är ungefär halva den träningsmängd som de simmare har per vecka i andra klubbar som de tävlar emot. Schemamässigt ser det ut som om tillgänglig bassängtid för dessa simmare är ca 11 timmar per vecka men det stämmer inte med verkligheten då träningstiderna på måndagar, onsdagar och fredagar är så tidiga vilket gör att många av simmarna inte kan vara med i dessa träningspass pga att deras skola inte slutat i tid för att hinna till träningen. Dessutom fungerar det inte för de flesta simmarna att vara med på morgonträningarna på måndagar och fredagar då tiden blir för knapp för att hinna i tid till skolstart. Det gäller oavsett om ungdomarna går i skolor på Lidingö eller i Stockholm.

Bristen på antalet träningstimmar är ett genomgående problem för samtliga våra träningsgrupper, dvs även för Simiadengrupperna som precis börjat vara med på externa tävlingar samt de Utmanargrupper som inte börjat tävla ännu men även för våra masterssimmare. Den ringa tillgången till bassängtid innebär förnärvarande att klubben har en lång kö som inte kan beredas plats i någon av våra träningsgrupper. Vid årskiftet 2023/24 var antalet barn i kön ca 160st.

De tidiga träningstiderna på måndagar, onsdagar och fredagar skapar även problem med att få tränare till träningspassen eftersom de ungdomstränare som förträdesvis har dessa pass inte kommer loss från sina skolor som inte slutar så tidigt på dagen.

Tränare

Klubbens huvudtränare Niclas Lindow lämnade klubben i slutet på november för en tränartjänst hos Elfsborg Simsällskap i Borås. Marcelo Machado som har en lång tränarerfarenhet från Väsby Simsällskap och senast i Stockholms Kappsimmingsklubb tillträdde som ny huvudtränare i mitten på december. Timanställda tränare har under 2023 varit: Martin Gertz, William Westerberg, Emily Yao, Emil Corlevi, Maximilan Tedesco, Hanna Carlberg, Eleonora Engström, Elliot Engström, Olivia Bannon, Johanna Torell, Oscar Andersson, Theo Tollbring, Axel Gustavsson, Linnea Gyllberg, Eleonor Rosengart och Niclas Lindow.

Att utveckla kompetenta, engagerade tränare är en central uppgift för simklubben, både för simmarens utveckling samt tränarnas utveckling som ledare och förebilder.

I linje med Svenska Simförbundets "Simlinje" är de yngre simmarens träningsgrupper indelade i olika nivåer där de succesivt utvecklar sina kunskaper och teknik i de olika samsätten. Träningsmängd per vecka ökas försiktigt i dessa åldrar. Målet är att alla simmare från sin ambitionsnivå skall kunna utvecklas till sin fulla potential.

Fokus har under året varit att få in nya barn i nybörjargruppen Utmanaren för att därifrån få barn som vill utvecklas vidare med sin simning och succesivt flyttas "uppåt" i träningsgrupperna. Nya simmare har i princip motsvarat det antal som av olika anledningar slutat med simningen.

I Mästerskapsgruppen har antalet ungdomssimmare minskat något vilket till stor del beror på att ungdomarna gått ut gymnasiet och då i många fall väljer att satsa på eftergymnasiala studier vilket prioriteras före idrottsaktiviteter som kräver mycket träningstid. Tyvärr så har minskningen av antalet simmare i gruppen i huvudsak inneburit att det är flickorna som slutat.

Läger

Under sportlovet i februari var 15 simmare från Mästerskapsgruppen under huvudtränare Niclas Lindows ledning på träningsläger i Limassol på Cypern. Lägre var mycket lyckat och uppskattat och leder troligtvis till att utlandsläger på varmare breddgrader planeras att genomföras även kommande år.

Tävlingar

Under året har klubbens simmare deltagit i externa tävlingar som andra klubbar i distriktet arrangerat. Under vårterminen prioriteras tävlingsdeltagande i 50m bassäng som förberedelse inför sommarens mästerskapstävlingar SumSim och SM/JSM.

I somras stod Lidingö Simklubb för sin bästa sommar på länge när vi till SM/JSM i Umeå kom med ett formstarkt gäng på hela 5 st simmare som genomförde 12 starter. En stark förbättring jämfört med 2022 då vi endast hade 1 simmare med.

Med dessa 12 starter gör Lidingö ett riktigt bra SM där alla simmare simmar starkt. Klara Klingberg sätter nya säsongsbästa, Oscar Andersson sätter nytt klubbrekord på 50 bröstsim och den som utmärker sig extra är Axel Gustavsson. Med sina 5 starter tar han 2 B-Finaler på 200m medley och frisim, JSM-Silver och 4:e plats på SM på både 400 m och 1500 m frisim för att sedan som grädden på moset vinna JSM-Guld och ett SM-Silver på 800m frisim.

SM-medaljen var den första för Lidingö Simklubb sen Jan Sjöström vann guld på 100m bröstsim 1978. Ett otroligt SM som får oss placerade på 23:e plats i poängliga för både juniorer och seniorer. Det är inte dåligt för en klubb med 26 st tävlingsaktiva under föregående säsong.

2 veckor senare åkte vi med 2 st simmare till SumSim i Halmstad där Oscar Andersson placerade sig precis utanför final i 3 grenar och på 200 m bröstsim tog han sig hela vägen till final.

Under året genomfördes den för de yngsta simmare de mycket uppskattade interna Utmanartävlingarna vid 6 tillfällen, 3 på vårterminen och 3 under hösten.

Simaktiviteter för fritidsgårdarna Zenit och Allhuset

Simverksamheten med en halvtimmes bassängtid per vecka för ungdomar från fritidsgårdarna Zenit och Allhuset har fortsatt under hela 2023. Zenit är en fritidsgård för ungdomar med diagnos inom autismspektrat. Allhuset är för ungdomar i särskola. Verksamheten engagerar tre ledare från simklubben och är mycket uppskattad. I nuläget är det en begränsning till tio ungdomar med anledning av att vi endast har tillgång till två banor i bassängen.

Denna verksamhet kan ses som det första steget för att starta och bygga upp en parasimsverksamhet i Lidingö Simklubb vilket kommer att kunna etableras med fler grupper och i större omfattning i och med att den nya simhallen blir klar.

Vuxencrawl

De mycket uppskattade crawlkurserna på nybörjar- och fortsättningsnivå fortsatte under 2023 med två kursomgångar under vår- och höstterminerna. Alla kursomgångarna var fullbokade vilket innebar att det fanns intresserade till kurserna i januari 2024.

Klubbrekord

Under 2023 fick vi kännedom om gamla klubbrekord i 50m bassäng som vi inte haft kunskap om då vi trodde att den statistiken var helt borta. Med anledning av detta har vi uppdaterat klubbrekordsstatistiken för både damer och herrar i 50m bassäng då en del av de gamla simmade tiderna fortfarande står sig som klubbrekord. Aktuella klubbrekord finns att läsa på föreningens hemsida

<https://www.lidingosim.se/tavlingssimning/klubbrekord/>

Masters

Masters är en träningsgrupp för de som är +25 år till 90 +, och vill satsa på simning "på riktigt" och på Masterstävlingar. Mastersgruppen hade 19 energiska aktiva simmare som tränade under 4 olika, delvis obekväma träningstider under veckorna.



Lidingö Masters har hög standard och är väl placerat i rang bland svenska simklubbar och håller trots relativt få simmare, jämfört med de stora simklubbarna en framträdande placering inom de bästa klubbarna på Svenska Mastersmästerskap samt att några simmare även är i topp i världsstatistiken.

Under 2023 hölls flera Masterstävlingar. Den traditionella Järfälla Masters-DM 14 januari blev en bra början på året där vi nådde DM titlar och medaljplaceringar. På Masters-SM i Stenungsund 17–19 mars vann Eric Sjöström 2 guld och 1 brons. På Nordiska Mastersmästerskapen i Köpenhamn i månadsskiftet september/oktober vann Eric 2 guld.

På grund av delvis rådande läge med effekt av Covid-19 minskade antalet Masterssimmare något under 2022 men de flesta är tillbaka under 2023. Lidingö Masters fick 2023 flera nya simmare samt att några som pausat under en tid kom tillbaka.

Masters åldersgrupper börjar från 25 år med 5 års intervall och sista åldersgrupp i tävlingar är 90 + vilket gör att något tidsavbrott inte betyder så mycket.

Man kan börja i Masters vid 25 års ålder och bli världsmästare vid 90 +.

Väntelista

Fler barn vill simträna med Lidingö Simklubb än vad föreningen kan ta emot inom schemalagda träningstider och med bibehållen träningskvalitet för grupperna. Barn som anmäler sig till simklubben men inte får plats i en träningsgrupp placeras på väntelista utifrån anmälningsdatumet.

Per 31 december 2023 fanns det ca 160 barn på väntelistan dvs lika många som vid föregående årsskifte. Att antalet inte minskar trots att barn från kön löpande kommer med i någon av våra träningsgrupper beror på att det är en kontinuerlig tillströmning av nya barn till kön.

Barn på väntelistan på alla nivåer placeras i grupper under årets lopp utifrån tillgänglig plats. Ca 10 barn på väntelistan erbjuds plats i träningsgrupper under vårterminen och ungefär lika många under höstterminen. Dessa barn har gått i simskola och vill gå vidare med att träna och eventuellt tävla i en simklubb vilket vi nu i mycket ringa omfattning kan tillgodose.

Ett stort problem med den långa väntelistan och den långa kötiden är att många barn som måste stå flera år i kö blir för gamla eller har tappat intresset för att börja med "riktig" simträning när plats erbjuds. Barnen har inte fått en möjlighet att prova på simidrott utan har då kanske valt andra idrotter i stället vilket den begränsade tillgången på bassängtid blir en begränsning för simidrottens utveckling på Lidingö.

Bristen på bassängtid påverkar även möjligheterna att erbjuda plats för många äldre simmare som söker till vår mastersverksamhet. Tyvärr tvingas vi i flera fall hänvisa dem till andra klubbar utanför Lidingö där de eventuellt kan erbjudas plats.

Bristen på bassängtid innebär också att vi inte kan tillgodose den efterfrågan på simträning under ledning av en tränare för ungdomar som avbrutit sin aktiva simsatsning och andra ungdomar som vill simma 1-2 gånger i veckan som träningsaktivitet utan krav på att vara med i tävlingar.

Ny simhall

Den nya simhallen planeras var klar efter ca 3 års byggtid så att dörarna kan öppnas för premiärdopp under hösten 2025.

Information om simhallsbygget finns på Lidingö Stads hemsida:

<https://lidingo.se/toppmeny/byggabo/harplanerarochbyggervi/harbyggervi/simhallidaleum.4.7f67b375174073fc2ab228d.html>

Simklubben och det sk Simhallsrådet har under projektets gång, speciellt efter projektomstarten i inledningen av 2021 fått vara delaktiga i framtagandet av upphandlingsunderlag och fortsatt detaljutformning av delar som är väsentliga för simklubbens verksamhet på ett aktivt sätt som i jämförelse med andra simhallsprojekt tycks vara mycket ovanligt.

Under 2024 ska Simklubben starta ett internt arbete med att forma den verksamhet, organisation och bemanning som ska vara på plats när simhallen öppnar.

Tack till många

Simklubben har under 2023 fortsatt sin utveckling. Många personer i och omkring simklubben har hjälpt till med denna utveckling. Några få nämns här, som styrelsen och övriga i simklubbens ledning tackar innerligt.

- Alla föräldrar som har skjutsat, hållt i tidtagarur, mm.
- Alla simtränare, som är så viktiga förebilder för de yngre simmarna.
- Personalen på Gångsätrahallen.
- ICA Kvantum Lidingö.
- Swimstore Sverige.
- BioGen Active
- Stadium Team Sales
- Laszlo Géryni.
- Lidingö Stad.
- Simklubbarna i Stockholmsdistriktet som tagit emot Lidingö Simklubb på tävlingar.
- RF/SISU Stockholm.
- Sponsorhuset.
- Stockholms Simförbund.