



VÄRDEGRUND – LIDINGÖ SIMKLUBB

Lidingö Simklubb...

- Är en klubb där alla får möjlighet att *simma för livet*
- Fokuserar på rätt simteknik och kvalitet i träningen
- Är tävlingsorienterad
- Utvecklar ledare och förebilder
- Bygger på ett brett engagemang och en varm gemenskap
- Arbetar för att öka antalet medlemmar och möjligheterna till simträning
- Erbjuder sina medlemmar och anställda en trygg social miljö.

Hur värdegrunden tillämpas:

- Är en klubb där alla får möjlighet att simma för livet
 - Simträning för nybörjare tom Masters: ingen är för ung eller för gammal, så länge simintresset finns
 - Man tränar för att uppfylla sin fulla potential som simmare
 - Har aktiviteter som förenar simklubben
 - Synliggör att simning är en idrott för livslångt engagemang.
- Fokuserar på rätt simteknik och kvalitet i träningen
 - Fokus från början på teknik i alla de fyra simsätten, starter och vändningar
 - Eftersträvar en allsidig och varierad träning
 - Simmare lär sig att ta ansvar för sin egen träning
 - Intern och extern utbildning för simtränare
 - Utbildning och praktik för tävlingsfunktionärer.
- Är tävlingsorienterad
 - Erbjuder ett brett urval av tävlingar som passar olika ambitionsnivåer i simklubben
 - Introducerar roliga tävlingsformer för de yngsta, t ex Utmanaren
 - Engagerar hela simklubben i interna tävlingar, t ex Lagkappscupen
 - Söker sig till tävlingar som stärker laganda, t ex Seriesim.
- Utvecklar ledare och förebilder
 - Äldre simmare hjälper yngre på tävlingar, träningar och i sociala sammanhang
 - Visar uppskattning för tränarnas insats
 - Synliggör de som ger tillbaka till simklubben och är goda förebilder.
- Bygger på ett brett engagemang och en varm gemenskap
 - Har trevligt tillsammans, hejar på varandra på tävlingar, åker bort till träningsläger och tävlingar
 - Alla hjälper till med arrangemang.
- Arbetar för att öka antalet medlemmar och möjligheterna till simträning
 - Vi kämpar för att få till en ny simhall på Lidingö
 - Löpande diskussioner med kommunen om att få mer träningstid i Gångsätrahallen
 - Optimerar beläggningen för att alltid ha fulla träningspass men med en hög kvalitet.
- Erbjuder sina medlemmar och anställda en trygg social miljö
 - Alla inom föreningen skall mötas med respekt
 - Tar avstånd från alkohol och droger inom simidrotten
 - Motverkar doping
 - Har tydliga riktlinjer som motverkar diskriminering, mobbing, trakasserier, och sexuella övergrepp
 - Har handlingsplaner för att kunna snabbt agera om någon blir utsatt för oönskad kontakt eller behandling.